

# 平成26年度 市沢小学校 体育・健康プラン

## 【中期学校経営方針「健やかな体」達成目標】

◎心と体の健康を守ることに関心をもち、望ましい生活習慣を身に付け、自ら進んで健康づくりに取り組む姿勢を育てます。

### <児童生徒の体育・健康面の姿>

- ・体格面、運動能力面問わず、特に低学年で市平均を下回る傾向が顕著である。上体起こしの値は、全学年において平均を下回る。
- ・朝食の摂食率が低く、学習に対する意欲面が全学年的に著しく低い。
- ・保健室の利用状況は多く、軽い怪我でも保健室に来室する児童が多い。

### <体育・健康に関する指導の目標・方針>

自分自身の健康に関心をもち、生涯にわたる心身の保持増進をめざし、健康的で安全な生活を実践できる態度を育てる。体力の向上および健康の保持増進が図られるよう、体育・保健、食に関する指導、安全に関する指導を相互に関連づけ、計画的、継続的な実践に努める。

#### 教科

##### 《体育科・保健体育科での取組》

- ・児童数に対して面積は狭いが、本校の校庭や体育館を最大限に活用した体づくり運動、ボール運動、器械運動、水泳に重点を置いて学習を進める。
- ・保健学習では、学習した内容を自分の生活に生かせるようにする。

##### 《他教科での取組》

- ・家庭科では食教育との関連を図る。
- ・生活科、理科では、生命の尊さに触れられるようにする。

#### 道徳・特活・総合

- ・運動会では、日頃の体育の学習の発表の場となるようにし、目標達成や成功の喜びを味わうことができるようにする。
- ・体力テストでは、自分の記録を体育読本やカードに記録して6年間の経過を分かるようにしたり、体育の学習で生かしたりする。
- ・安全に関する指導では、自らの危険を回避し、安全を確保できるようにする。
- ・運動委員会では、毎月校庭の周りを整備し、雨や雪による被害を少しでも早く解消できるよう、環境整備に取り組んでいく。

#### 課外活動

- ・保健委員会では、年2回の学校保健委員会を開催し、学校全体でテーマに沿って話し合う場をもち問題解決につなげていく。
- ・食に関する指導では、好き嫌いをなくし、自分の健康を考えた食事ができるようにする。

## 平成26年度 市沢小学校 体力向上1校1実践運動

《名称》スポーツ広場

《ねらい》年間を通してなわとびに取り組むことで、健康でたくましい体の育成をする。

《内容》毎週木曜日、全校児童で新しい技に取り組んだり、めあてに向かって活動したりすることをきっかけに、休み時間などに進んでなわとびに取り組もうとする気持ちを育てる。

●指 標:①年度初めと年度終わりの意識調査

②なわとびカードの習熟度