

ほけんだより



令和6年4月26日
横浜市立本牧南小学校
校長 中村 宏
養護教諭 宇野 美奈子



ご入学、ご進級おめでとうございます。3週間が経過し、お子さんたちは新しい環境に少しずつ慣れてきたころではないでしょうか。

新しい教室での新しい仲間との出会いは、知らず知らずのうちに緊張による疲れがたまっているものです。ご家庭ではゆっくり休養し、規則正しい生活を心がけていただければと思います。



令和6年度健康診断の日程



4月

- 4月10日(水) 発育測定(5・6) 済
- 4月11日(木) 発育測定(4) 済
- 4月12日(金) 発育測定(1・2) 済
- 4月15日(月) 発育測定(3) 済
- 4月16日(火) 視力検査(5) 済
- 4月17日(水) 視力検査(個・3) 済
- 4月18日(木) 発育測定(個) 済
- 4月19日(金) 視力検査(1・2) 済
- 4月22日(月) 視力検査(4・6) 済
- 4月24日(水) 聴力検査(個・5) 済
- 4月30日(火) 聴力検査(3) 済
尿検査容器配付

5月

- 5月01日(水) 聴力検査(1・2) 済
尿検査回収
- 5月02日(木) 内科検診(個・1・3・6) 済
- 5月09日(木) 内科検診(2・4・5) 済
- 5月15日(水) 眼科検診(全) 済
- 5月20日(月) 尿検査2次 済
- 5月24日(金) 心臓検診(1) 済
- 5月30日(木) 歯科検診(3・4・6) 済

6月

- 6月11日(火) 耳鼻科検診(1・4・希望者) 済
- 6月13日(木) 歯科検診(個・1・2・5) 済



～大切な検診です。なるべくお休みしないようにしましょう。～

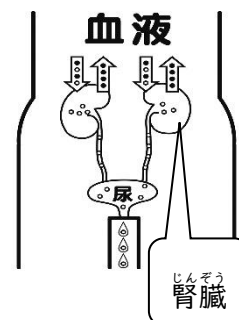


わすれないでね



にようけんさていしゅつび 5月1日は尿検査提出日です

尿（おしっこ）を調べて、腎臓が元気に働いているかどうかを検査します。
腎臓というのは、腰の背骨をはさんで左右にひとつずつあり、体の中
のいないものを、尿として体の外に出すという大切な役割をしています。
腎臓に病気があると、尿の量が減り、体がむくんだり、体がだるくて
食欲がなくなったりします。



によう ていしゅつ あさ
尿の提出は5月1日（水）朝8：30です。

4月30日（火）に検査容器を配ります。

5月1日（水）の朝起きてすぐの尿（おしっこ）をとり、

ふたをしっかりとめて白い袋に入れて持ってきてください。

◎注意

- ・容器のふたはしっかりとしめ、袋のくちを折り曲げてください。
- ・9時頃に回収車が到着します。回収後は受け取ることができません。忘れずに持ってきましょう。

じゅしん 「受診のおすすめ」について

健康診断では、学校保健安全法の中で『治療の指示を行うこと』と明記されています。

検査の結果、疾病等の疑いがある場合や、学校生活で支障をきたすおそれがある場合には、検査項目ごとに「受診のおすすめ」という用紙でご家庭にお知らせします。なるべく早めに受診し、結果をお知らせください。

- すでに医療機関を受診されている場合には、その旨を記入の上、ご提出ください。
- 学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出す）です。
専門医による受診の結果、異常がない場合もあります。ご了承ください。

その他、ご質問等ございましたら、養護教諭までご連絡を
お願いします（622-5725）。



こんねんど せわ がっこうい ないか しか がんか じびか やくざいし せんせい
今年度お世話になる学校医（内科・歯科・眼科・耳鼻科）と薬剤師の先生

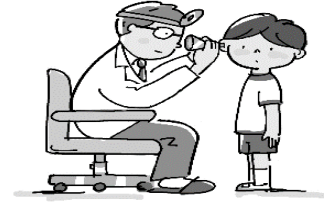
ない か こすげ しょういち せんせい こすげいん
内科 小菅 祥一 先生 小菅医院

は か あきよし まさとし せんせい やまてきょうせいし か
歯科 秋吉 正敏 先生 山手矯正歯科クリニック

がん か はやし わ か こ せんせい よこはまさくらぎちようがんか
眼科 林 和歌子 先生 横浜桜木町眼科

じびか いしい はるひこ せんせい いしいじ びいんこうかしんりようじよ
耳鼻科 石井 玄彦 先生 石井耳鼻咽喉科診療所

やくざいし やまがた みつまさ せんせい やまがた やつきよく
薬剤師 山形 光正 先生 ヤマガタ薬局



しゅうがくえんじよせいど きぼう 就学援助制度を希望されている

かてい おし ご家庭へお知らせ

■めがね購入援助事業・・・**準要保護児童家庭対象**

けんこうしんだん けっか かたほう め しりよく みまん じどう たい
健康診断の結果、片方の目の視力がCまたはD（0.7未満）の児童に対し、めがね
こうにゆう かかわ だいきん けんがんにりよう めがねこうにゆうひ いちぶ えんじよ うけられるせいど
購入に係る代金（検眼料・眼鏡購入費）の一部の援助が受けられる制度がありま
す。対象となるのは就学援助を受けているご家庭のお子さんで、小学校6年間の
たいしよ う せいど う かてい こ しょうがっこう ねんかん
うち1度のみ使用できる制度です。現在就学援助を申請中で、視力検査の結果が
しんせいちゆう しりよくけんさ けっか
CまたはDの場合には、就学援助が認定されるまで眼科受診と眼鏡購入をお待ち
ばあい しゅうがくえんじよ にんてい がんかじゆしん めがねこうにゆう ま
いただくことをお勧めします。対象となるご家庭には、後日、個別にめがね購入
すず たいしよ かてい ごじつ こべつ こうにゆう
援助事業のご案内をさせていただきます。

■学校病治療援助・・・**要保護児童・準要保護児童家庭対象**

けんこうしんだん けっか がっこうびよう してい しっぺい じどう ちりょうひ えんじよ う
健康診断の結果、学校病に指定された疾病があった児童が治療費の援助を受け
けいど きぼう せいど せいど せいど
られる制度があります。ご希望の方は、養護教諭までお知らせください。

<援助の対象となる疾病>

- ① トラコーマおよび結膜炎（アレルギー性結膜炎はのぞく）
- ② 白癬・疥癬および膿痂疹
- ③ 中耳炎
- ④ 慢性副鼻腔炎およびアデノイド
- ⑤ う歯（歯周治療等のう歯に関係のない疾病は対象外）

ほけんしつ 保健室ってこんなところですよ



がっこう びょうき
❖ 学校でけがをしたり病気になったりしたときに・・・

ほけんしつ おうきゅうしよち さいしよ て あ ばしよ
保健室は、「応急処置」という最初の手当てをする場所です。

ぜんじつ
前日までのけがや、おうちでのけがは、おうちでみてもらいましょう。

ぐあい わる と き やす
具合が悪い時は、ソファやベッドで休むことができますが、1時間
やす たいちょう もと むか ねが
休んでも体調が戻らなければ、お迎えをお願いいたします（感染症が
りゅうこう じ き ほけんしつ やす むか
流行している時期は、保健室で休まずお迎えにきていただく場合があ
ります）。また、保健室には薬はありません。

なや ごと そうだん
❖ 悩み事や相談があるときに・・・

ようごきょうゆ はな いっしょ かいけつほうほう
養護教諭にお話ししてみませんか。一緒に解決方法を
さがしてみましよう。どんなことでも話してくださいね。



けんこう し
❖ からだや健康について知りたいときに・・・

なか
からだの中ってどうなっているの？
じぶん
自分のからだのことも、意外に知らないことが
おほ
多いものです。
ほけんしつ さんこう ほん
保健室には、参考になる本がたくさんあります。

ほけんしつ
保健室にいるのは・・・

ようごきょうゆ の みな こ
養護教諭の宇野美奈子です。
みなさん の こころ からだ けんこう まも おてづい
をしています。1年間どうぞよろしくお願
いいたします。

あいぼう
相棒のゴリラのぬいぐるみ
「ごりぞう」と
お待ちしております。

とうこうまえ けんこうかんさつ ねが 登校前の健康観察のお願い

とうこうご たいちょうふりよう りゆう ほけんしつ らいしつ じどう
登校後すぐに体調不良が理由で保健室に来室する児童がいます。

いえ て ちょうし わる
家を出てから調子が悪くなることもあるようですが、ほとんどの場合
は、あさお と き たいちょう おお
朝起きた時から体調がよくないことが多いようです。起床時の
おこさんの様子を見ていただき、ふだんと違う様子があれば、無理に
とうこう
登校させずにおうちで様子を見ていただきたいと思ひます。

ほけんしつ やす たいちょう もと ばあい へいねつ むか
また、保健室で休んでも体調が戻らない場合は、平熱でもお迎えに
きていただくこととなります。ご協力をよろしくお願ひいたします。

