



ブックマ

『げんきいっぱい あさごはんのじゅつ』

絵:のびこ 監修:かがわ やすお 2016年初版 少年写真新聞社 貸し出し可(Eの書棚)

3年生は、保健の学習がはじまります。そこでは、健康に過ごすために大切なことをたくさん学習しますよ。学校図書館の本もぜひ参考にしましょう。

また、今週から読書週間がはじまりました。それにあわせて、給食室と学校図書館のコラボ「おはなしレストラン」もはじまりました。

「食品ロス」という言葉はだれでも聞いたことがあると思います。本当は食べられるのにすてられているたべものがいかに多いことか。わたしたちもしっかりと勉強していきたいと思います。さらに、日本にはこんなにたべものがあふれているのに、世界には、一回の食事を満足にとれない国がたくさんあります。このことも、しっかりと勉強して、どのようにしていったらよいか考えていきましょう。

さて、この絵本は、あさごはんを食べることの大切さについて書かれています。でも難しい本ではなく、「あさごはん にんじゃ」がでてきて、秘伝のあさごはんの極意が書かれた巻物の内容を紹介していきます。

1年生から6年生まで楽しみながら、あさごはんの大切さについて学ぶことができますよ。そして、自分でも簡単に作れるバランスのよいあさごはんの作り方も載っています。

ぜひ、「食」と「健康」について考えるきっかけの本にしてください。



バランスイーナちゃんとブックマは大のなかよし！

ほんもくみなみしょうがっこう からだ ころろ えいよう しんけん かんが
本牧南小学校みんなの体と心の栄養について真剣に考

えて、応援していますよ！



おはなしレストラン ぜっさんかいさいちゅう
絶賛開催中！