

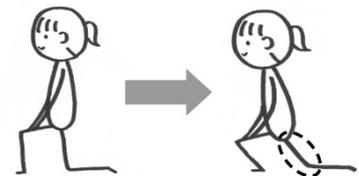
## 学校の様子

11月30日(木) 1年生ズーラシア遠足



気持ちの良い秋晴れの日に、よこはま動物園ズーラシアに遠足に行くことができました。1年生は初めての遠足でライオンやシロクマなど、いろいろな動物を見ました。また、「ぱかぱか広場」では、モルモットとネズミのふれあいをし、二人組で、やさしく小動物の背中をなでました。可愛らしい小動物とふれあい、子どもたちはとても嬉しそうでした。たくさんの動物を見た後は、紅葉の美しい広場で、おいしいお弁当を食べました。一人ひとりがリーダーの仕事も担当し、「チャレンジ わくわくたのしいえんそく」のめあてを達成しようと、取り組んでいました。

12月8日(金) 学校保健委員会



12月8日(金)に第2回 学校保健委員会が開催されました。今回は、栄区 和田医院で小児科医をしている和田容輔先生を講師にお迎えし、内科的な観点から「悪い姿勢を続けると何が困るのか」、「良い姿勢のポイント」についてお話ししていただきました。参加者の感想では「頭痛や肩こり、腰痛の原因が姿勢と関係していることもあった。」「将来の健康の為に、今のうちにいい姿勢をしようと思った。」「良い姿勢には筋力も必要なので、暇な時に筋トレや、疲れた時にストレッチをしようと思った。」などが寄せられました。第2回学校保健委員会へご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

☆ 他にもたくさんの本郷小学校の様子をホームページに掲載しております。  
是非ごらんください。

<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/hongo/>