



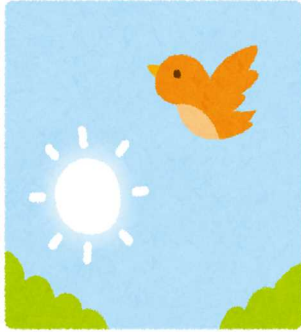
みんながチャレンジ 明日に向かって 本気でGO!

# 本郷の輝き

横浜市立本郷小学校  
学校学年便り 7月号  
令和5年6月30日

横浜市栄区中野町16-1 電話 891-6813

<https://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/hongo/>



## 早ね早おき朝ごはん♪

副校長 武士 雅子

早いもので夏休みまであと20日となりました。4月の始業式・入学式から始まり、今年は様々な学校行事もほぼ予定通り実施することができました。それらを通して子どもたち一人ひとりの成長を実感できた毎日でした。先月の4年生・野島、今月の5年生・愛川、2年生・江ノ島水族館の引率をさせていただきました。これらの体験でも子どもたちはいきいきと活動し、自ら考え行動する力を学年の発達段階に応じて身に付けていっているのを感じました。

5年生愛川2日目の朝、宿泊したロッジの中の1棟で、昨年度からお世話になっているボランティアの方が、「早ね早おき朝ごはん」という音楽を目覚めの曲として流してくれました。軽快なスチールパンのメロディーに合わせて子どもたちは朝の準備を素早く始めました。中には、「これ去年の野島でも聴いた!」と言っている子どもや、楽しそうに歌う子どももいました。

横浜に戻ってきてからも、この歌がなんとなく忘れられず、調べてみたところ、音楽だけでなくその歌詞に秘密があることに気付きました。同じメロディーと短い歌詞を繰り返す歌なのですが、「早寝早起き朝ご飯」を推奨しながらも「〇〇しよう!」と押し付けるのではなく、どうして早寝早起き朝ご飯をするといいのか理由を語り、寄り添う言葉で応援する内容となっています。

自分もそうなのですが、こうなったら困るだろう、こうなってほしいとの思いから、子どもに話すときに、「〇〇しなさい」と言ってしまうことはありませんか?場合によって、理由を話し、応援する姿勢を示すことが、より心に響き残ることを感じました。「できたらいいよね」の気持ちで、生活リズムを整え保ち、この暑い夏を子どもたちと共に乗り切りたいと思います。

**早ね早おき朝ごはん** 谷山浩子(「早寝早起き朝ごはん」全国協議会テーマソング) 一部抜粋

早ね 早おき 朝ごはん 調子がよくなる	早ね 早おき 朝ごはん できたらやりましょ～
早ね 早おき 朝ごはん きげんがよくなる	早ね 早おき 朝ごはん ムリはしないで
早ね 早おき 朝ごはん あたまがよくなる	早ね 早おき 朝ごはん できたらやりましょ～
早ね 早おき 朝ごはん いろいろよくなる	早ね 早おき 朝ごはん できたらいいよね