



令和5年11月6日 横浜市立本町小学校 給食室

やっと朝夕はだいぶ涼しくなってきました。日中との気温差があり、体調を崩しやすい時季です。健康

11月の献立

- ◆ 地産地消月間にちなみ横浜で多く作られているこまつなを使った「こまつなとじゃこのふりかけ」を取り入れました。
- ◆ 神奈川県の郷土料理「けんちん汁」を取り入れました。
- ◆ 旬で季節感が味わえるようにしました。
 - さけ さば ごぼう だいこん ねぎ キャベツ こまつな ブロccoli ほうれんそう さといも さつまいも しめじ えのきたけ かき りんご みかん
- ◆ 新献立「タッカルビ」(さつまいも入り)が登場します。

11月の横浜市内産物の利用

- 3日(火)こまつな
- 4日(水)こまつな
- 12日(木)こまつな
- 17日(火)こまつな さつまいも
- 27日(金)こまつな

JA 横浜により購入した
横浜産の野菜を使用します。

11月の献立の変更(下線が変更した献立です)

日	本町小学校	使用する食材
14日(火)	ごはん 牛乳 <u>キャベツぎゅうどんの</u> 具 ごまじょうゆあえ <u>みそ汁</u>	●キャベツぎゅうどん 牛肉 たまねぎ キャベツ トマト缶 しょうが 米油 しょうゆ 砂糖 みりん 酒 ●みそ汁 じゃがいも だいこん にんじん わかめ 淡色辛みそ 赤色辛みそ 削り節・水
22日(水)	はいがパン 牛乳 鶏肉のトマトシチュー <u>りっちゃんの元気サラダ</u> ダ ヨーグルト	●りっちゃんの元気サラダ ハム キャベツ きゅうり にんじん スイートコーン 糸昆布 削り節 オリーブ油 砂糖 酢 食塩 こしょう からし
29日(水)	麦ごはん 牛乳 <u>あじの開き</u> ぶどう豆 けんちん汁	●あじの開き あじ干物 油

地産地消とは？

給食試食会へのご参加ありがとうございました。