



学校だより 9月号

横浜市立日下小学校 令和 2年 8月 31日

夢に向かって ともに歩み 未来を拓く 日下小

日下小学校 ホームページURL

<http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/hishita>

健康な生活をするために・・・考えて行動する

校長 金子 孝

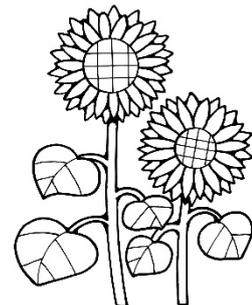
今年は、例年よりも夏休みが短く厳しい暑さの中、学校がスタートしました。先日の朝会で、生活リズムの話をしました。夏休みが短いので、あまり崩れずに上手にすごしていたのではないのでしょうか。子どもたちの登校の様子を見てみると、休み前とあまり変わらずに元気な姿を見せてくれました。しかし、今年は新型コロナ対策、熱中症予防などに配慮しなければならないため活動が制限されています。早く気温が落ち着いて、子どもたちが外で遊べるようになることを願っています。

休み明けの朝会では、次のような話をしました。教室では、エアコンで温度調節ができていますので、マスクをしてすごすこと、登下校では、熱中症予防のために、マスクを外してもよいことを話しました。ソーシャルディスタンスに気を付けて大きな声で話さないことも伝えました。新しい生活様式と言われていますが、マスクをつけることの大切さなど、周りの人のことを考えることが大切です。

人間の体には環境に適応する力があります。暑いときに汗をかく仕組みは、体温を下げるために必要な体の働きです。以前、エアコンが普及して、体が汗をかかなくなってしまうという話を聞きました。汗をかく機能が減ることで、外で活動すると体に熱がたまってしまい熱中症のリスクが高くなるということでした。環境が変わると体の仕組みも変化をしていくようです。しかし、昨今の暑さは、異常で、生命を脅かすほどのものです。そこで朝夕の涼しい時間帯に外出して体に刺激を与え、日中の猛暑の時は室内ですごすなど生活の仕方を工夫して体の働きを維持する必要があります。また、栄養や水分をしっかり取ることで、体の働きを高めることができます。これまで、健康な生活を送るために必要なことは、正しい生活リズム、適度な運動、栄養、睡眠・休養と言われていましたが、それに加えて環境の変化に対応する必要が出てきました。毎日元気にすごすためには、考えて行動することが大切です。

「チャレンジする心」「人とつながる力」コーナー

3年生の育てていたヒマワリの花が終わり、実を付けました。生活科では、体験や感覚を大切にしてきましたが、理科の学習になると、植物のつくりや育ち方など観察の視点がより明確になります。ヒマワリのつくりや育ち方を見てどんなことを学んだのでしょうか。



9月行事予定

1日(火) 委員会活動 1～4年5時間授業
 2日(水) 内科検診(5年)
 3日(木) 集会なし
 4日(金) 学校カウンセラー相談日(全日)

7日(月) 朝会なし
 8日(火)
 9日(水) 内科検診(4年)
 10日(木) 安全点検日
 11日(金)

14日(月) テレビ朝会 5時間授業 14:40下校
 学級懇談会
 15日(火) クラブ活動
 16日(水) 学校カウンセラー相談日(全日)
 17日(木) テレビ集会 歯科検診(3・4年)
 6年コーチング研修
 18日(金) 1・3年交通安全教室

21日(月) **敬老の日**
 22日(火) **秋分の日**
 23日(水) 内科検診(3年)
 日下っ子会議議案説明会(中休み)
 24日(木) テレビ集会
 25日(金) 1年子ども宇宙科学館遠足
 学校カウンセラー相談日(午後)

28日(月) 音楽朝会なし
 29日(火) クラブ活動
 30日(水) 日下っ子会議(14:30～)

生活目標

○自分の生活を見直そう

保健目標

○安全に気を付けよう

給食目標

○食事の仕方を身に付けよう



学校訪問カウンセラー教育相談日

9月 4日(金)全日(9:00～17:00)

16日(水)全日(9:00～17:00)

25日(金)午後(13:45～17:00)

大竹 翠 学校カウンセラー

特別支援教室:第2校舎1階

(1年1組教室向かい)

お子様の生活、学習、その他何でも気になる
 ことがあれば、気軽にご相談ください。

ご相談希望の方は、児童支援専任の中里ま
 までご連絡ください。

(日下小学校 電話 843-7838)

懇談会(全学年)

9月14日(月)に各学年教室において、学級
 懇談会を行います。

14:50～15:30 1～6年生

15:30～16:15 4組

懇談会では、前期の振り返り、評価(あゆみ)
 について、また後期に向けた学年の取組につ
 いて話し合う予定です。詳細は、後日配付され
 るお知らせをご覧ください。

修学旅行・宿泊体験学習予定変更について

新型コロナウイルス感染者増加傾向の状況を受け、宿泊
 地での安全確保や活動内容の制約から修学旅行・宿泊体験
 学習の予定を見直しました。現段階で次の通り変更しました。

4・5年宿泊体験学習 ……⇒ 泊を伴わない日帰り遠足

6年9月日光修学旅行 ……⇒ 3月静岡県清水修学旅行

今後の情勢に応じてさらに変更を余儀なくされる場合も
 あります。ご了承ください。

4・5・6年生のクラブ活動始動

子ども達は、市教育委員会の教育活動再開
 のガイドラインに沿いながら授業や特別活動を通
 じて友達と学び合うよさを味わっています。

いよいよ、9月より4・5・6年生のクラブ活動
 も始動します。子どもたちに希望アンケートをと
 り、さらに感染防止の面から開設するクラブを
 見直しました。

なお、クラブ活動の日は、15:40下校となり
 ます。ご理解・ご協力お願いいたします。