

第 18 回 はま菜ちゃん料理コンクール応募用紙

料理名	(ふりがな)		調理時間 (目安)		
			分		
氏名	(ふりがな)		電話番号	- -	
学校名	区	小学校	学年	年	
一緒に 考えた人 (小学生のみ)	氏名		小学校名	学年	
			小学校	年	
			小学校	年	

《応募にあたってのお願い》

- 1 今年のテーマ食材は「ピーマン」です。
- 2 作品の写真は、できるだけ横長で撮影してください。
- 3 このページを含め、3 ページ以内に収めてください。
- 4 正確な人数把握のため、グループでの申し込みは行わず、1 人ずつ応募してください。
- 5 この応募用紙を電子申請システムでの応募時に添付してください。
- 6 手書きした応募用紙を添付する場合はすべてのページを撮影し、添付してください。
- 7 電子申請システムは「はま菜ちゃん料理コンクール」の HP からアクセスすることができます。

ここに写真をはってください。

料理名	(ふりがな)	調理時間 (目安)
		分
料理に使った野菜	(テーマ食材：○○○)	
材料	分量(4人分)	作り方
セールスポイント (料理のとくちょう、工夫した点などを書いてください。)		