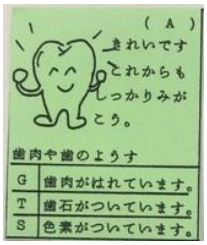
家庭数

令和５年１０月２日
横浜市立平沼小学校
校　長　寺岡　徹
養護教諭　遠藤　梨那

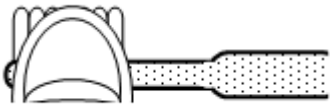
ようやく涼しくなって、秋晴れの心地よい季節となりました。

さて、先月は歯みがき検査を行いました。Ａカードをもらった人は全体で91％でした。引き続き、お家でも歯みがきを丁寧にするようお声がけください。

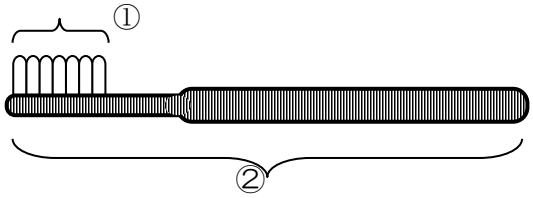
なお、おすすめの歯ブラシを参考にご購入してください。よろしくお願いいたします。



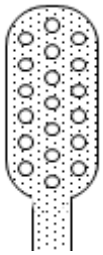
このような歯ブラシがおすすめです



親指１本分くらい
（低 1.5cm 高 2.0cm くらい）



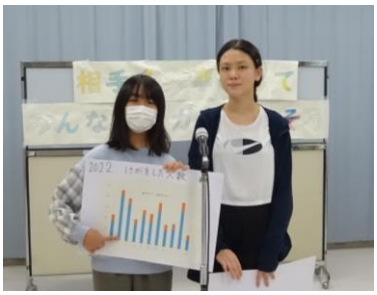
毛先と持つところがまっすぐ
①　②



毛たばが３列にならんでいる

先日、保健集会を行いました。

集会では、相手を大事にするってどういうことなのかを考える内容の劇をみんなで観ました。保健委員会が実際に平小でおきたケガの出来事を元にアレンジして考えたものでした。動画を見て、気が付いたことや思ったことを今後の生活に生かせていけたらいいと思います。



１０月の保健目標　目を大切にしよう

前がみは目にかからないように

姿勢よくすわって本をよむ

ゲームはおわる時間をきめてあそぶ