

ほけんだより10月

令和4年10月3日
横浜市立平沼小学校
校長 寺岡 徹
養護教諭 遠藤 梨那

秋晴れの澄んだ青空の下で、運動会の準備がはじまりました。子どもたちは、リズムに合わせて楽しくからだを動かしたり、太鼓の音に合わせて真剣な表情でポーズをきめたりしています。読書や勉強、スポーツなど実りの多い季節なので、充実して過ごすために、体調を崩したり、けがをしたりしないように健康や安全を意識していきたいと思います。ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

～安全・安心週間について～ 9月12日(月)～16日(金)は校内で安全に過ごしながら、クイズラリーに挑戦する1週間でした。



校舎内にあるクイズに答えて



解答用紙を持っていくと

キーワードは「えがお」



「安全・安心ゴールド免許」がもらえました！



保健集会ではニュースを見て



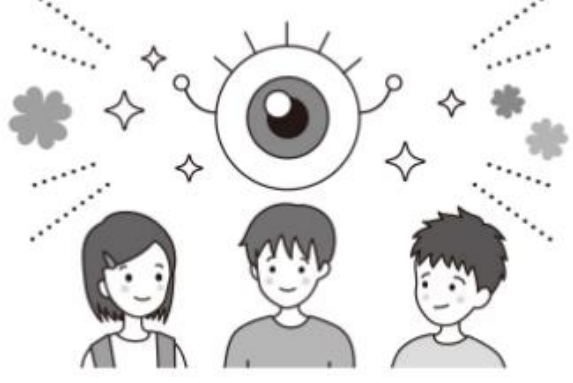
平小の実態を知り



校舎内では安全のため歩いて過ごそうと考えました！

10月の保健目標

め たいせつ
目を大切にしよう



目を守るためにできること



ままがみ前髪が目に
かからないように
にする

寝ころんで、本などを
読まない



よるはひかり
を見ない
で目を休
ませる