



# アタマジラミについて

お子さんが頭をかゆいと訴えてきた場合に、アタマジラミがいる場合があります。もし、アタマジラミが見つかったら、集団発生を防ぐために早めに駆除されますようにご協力をお願いします。また、アタマジラミは不衛生だったから感染するものではなく、誰にでも感染する可能性があるため、差別やいじめにつながらないようにご理解ください。

## アタマジラミとは

アタマジラミは、体長2～4ミリくらいの小さな虫です。1年中、発生が見られます。人の頭髪に寄生して頭皮から血を吸って育ち、1日に3～8個くらいの卵を髪の毛に産み付け、どんどん増えていきます。成虫は灰色か黒灰色、脚で頭髪にしがみついて俊敏に動き回ります。幼虫になると頭皮から血を吸い始めます。成虫は約1～1.5か月生きます。しかし、髪を離れ、血を吸わないと、約3日間で死んでしまいます。



卵は0.5ミリ大で白色、頭髪の片側に固着し、シャンプーしたくらいではとれません。後頭部、耳の後ろなどの生え際の頭髪の毛根付近に生み付けられます。1週間から10日で孵化し、8～9日で成虫になります。



アタマジラミが寄生すると、頭がかゆくなる場合があります。かきこわして皮膚がただれてしまい、とびひ（伝染性網膿痂疹）になることもあるので注意が必要です。

## どうやってうつるの？

アタマジラミがいる人が使った布団、枕、帽子、タオルやくし等の共有、お風呂やプール等の脱衣場、更衣室でうつることがあります。着替える際には袋に入れるなどの注意が必要です。また、頭を近づけて遊んでいるうちにうつることもあります。

## 駆除方法は？

成虫の動きは俊敏です。慣れないと、みつきりません。そのため、虫ではなく卵をさがして駆除することをおすすめします。成虫は、熱に弱く、55℃のお湯に5分間つけると死んでしまいます。卵は丈夫な殻に覆われているのでもうすこし熱いお湯でないと死にません。

- 専用の駆除剤や駆除用シャンプーを使用する。(病院や薬局にご相談ください)
- 目の細かいブラシを使用し、髪の毛をとかすことで卵をとる。
- 卵がついている髪の毛を一本ずつ切る(袋に密閉して捨てる)
- 毎日丁寧にシャンプーし、ドライヤーで乾かす
- 布団や枕を日光にあてる

## 予防方法は？

- 洋服や帽子、くし、タオル等は共用しない
- こまめに掃除機をかける
- 兄弟がいる場合は一緒に駆除用シャンプーを使用する
- 給食の帽子や白衣はアイロンをかける
- 長い髪はまとめる

最後に、アタマジラミの感染がある場合は担任にお知らせください。ひどくなる前に対処し子どもたちの健康を守りたいと思いますのでよろしくお願いします。