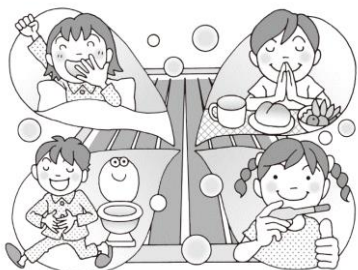


6月のほけんだより

令和4年6月1日
横浜市立平沼小学校
校長 寺岡 徹
養護教諭 遠藤 梨那

梅雨入りの季節になりました。雨が降り、外で遊べないときでも、子どもたちには校内で安全に楽しく遊べるように指導していきます。また、この時期は暑かったり肌寒かったりして気温差が大きいので注意が必要です。体調を崩さないよう、寝冷えや衣服の調節等に気をつけてお過ごしください。そして、湿気や気圧の変化により頭痛がすることもあります。学校では、無理をせず休みながら学習していくよう支援していきます。

先日、PTAさんより歯ブラシが配布されました。今月は歯みがきすることを意識していただきたいので、お子さんへの歯みがきの声かけをよろしくお願いします。また、お家の方の仕上げみがきも効果的です。お子さんとの歯みがきタイムを楽しむことで進んで歯みがきをするようになります。ご家庭でのご協力をお願いします。



～プール学習が始まります～

つめを切ったり、耳掃除をしたりして、プール学習の準備をお願いします。また、すいみんや朝ごはん、おなかの調子等の体調も整えてください。あたまじらみについてのお知らせをホームページに載せましたので、ご覧ください。



～歯科検診があります～

6月16日(木) 1・3・5年生・5組
6月23日(木) 2・4・6年生
受診のおすすめをもらったら、医療機関を受診してください。



よくかむといいこと
“あいうえお”

ひと口 30回 かんではいますか？

- しっかり **あ**ごを使って丈夫に
- い**の働きをたすける
- あごの **う**んどうで脳を刺激
- 食べ物の **え**いようを吸収しやすくする
- お**なかがいっぱいになって食べすぎ防止

6月の保健目標

は 歯みがきをきちんとしよう

6月4日～10日
歯と口の健康週間