

# ほけんだより4月がつ



令和4年4月13日  
 横浜市立平沼小学校  
 校長 寺岡 徹  
 養護教諭 遠藤 梨那

麗らかな春の陽気とともに新たな学校生活がスタートしました。ご進級、ご入学おめでとうございます。さて、新年度は提出物が多い中、保健調査票等のご記入ありがとうございました。年度初めは健康診断があります。お子さんが、今年度も健康で元気に学校生活を送れるようにしていきます。また、成長を知るよい機会にもなりますのでご家庭で健康診断の様子を話題にしていただけましたらと思います。どうぞよろしくお願いたします。

## 保健室を利用するときに伝えてほしいこと

どこが？	いつから？	どんなふうに？	どうして？
<p>からだのどの部分のケガ・具合が悪い？</p>	<p>ケガや具合が悪くなったのはいつから？</p>	<p>どんなふうに痛い・具合が悪いのかな？</p>	<p>何をしているときにケガ・具合が悪くなった？</p>

けがをした時や体調がよくないときには、何があったのか自分の言葉で伝えるように声をかけています。また、困ったこと、心配なことがあった時には、保健室をご利用いただけます。お子さんと一緒に考え、解決していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



学校内科医	岡部 芳輝先生
学校眼科医	秦 誠一郎先生
学校耳鼻科医	吉村 剛先生
学校歯科医	杉浦 洋二先生
学校薬剤師	中島 康夫先生

## 4月の保健目標

自分の体のようすを知ろう  
 今までの自分との違いや変化があるかな？

健康診断がはじまります