



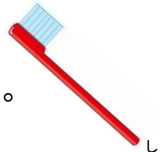
ほけんだより



令和2年11月6日
横浜市立平沼小学校
校長 長谷川 絹子
養護教諭 遠藤 梨那

11月8日は、「いい歯の日」です。PTAさんより歯ブラシを配布させていただきます。

今年度は、感染症対策のために歯科衛生士さんによる歯みがき教室は中止となりましたのでお知らせいたします。お家庭で歯みがきすることの大切さについてお話していただけたらと思います。



しっかりかむことのメリット

80歳まで
元気な
歯で
いるために

しょうか たす
消化を助けます。

た 食べすぎをふせぎます。

は びょうき
歯の病気をふせぎます。

ひょうほう ゆた
表情が豊かになります。



歯のみがき方については、PTAさんのお手紙を参照してください。

◆みがき残していませんか? ここは **要注意!**

