

ほけんだより

1月

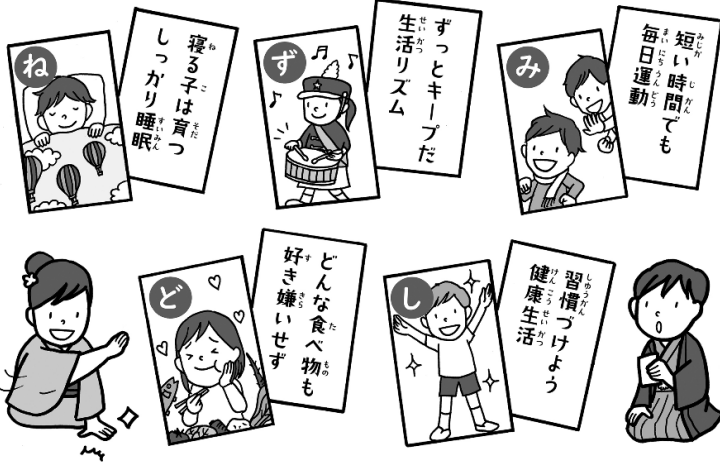
令和2年1月7日
横浜市立平沼小学校
校長 長谷川 絹子
養護教諭 遠藤 梨那

あけましておめでとうございます。新年を迎え、みなさん健やかな日々をお過ごしのことと思います。今年も子どもたちが、心もからだも健康な1年となりますように願っています。

去年は、けがや体調不良の子どもたちだけではなく、いろいろな相談事を抱えて来室する子もいました。子どもたちからは、いろいろな不安やストレスなどを感じたり、悩んでいたりにしている様子を感じました。今後も子どもたちが笑顔で学校生活を送れるように、精一杯サポートしていきます。「先生、あのね…」と子どもが話す心の声をしっかり受け止めていきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

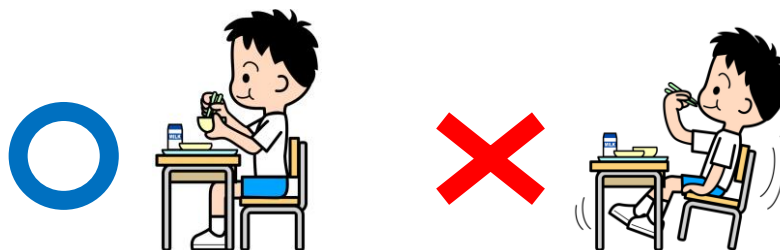


新年 健康生活スタート



1月の保健目標 姿勢をよくしよう

学習中や給食中、どんな姿勢でいますか。意識してみましょう!



インフルエンザの出席停止期間

発症した後5日を経過し、かつ、
解熱した後2日を経過するまで



※発症後1~3日目に解熱した場合は、発症後6日目から登校できます。
発症後4日目以降に解熱した場合は、解熱後2日が経ってから登校できます。



発熱で欠席される場合は、体温が何度あったかを連絡してください。
また、微熱があったり、体調がよくなかったりした時は、無理して登校することのないようお願いいたします。インフルエンザで欠席した場合は、登校した際に担任が、治療届をお渡しします。保護者の方が医師へ登校可能な日をご確認の上ご記入ください。