

# ほけんだより 6月

令和元年6月3日  
横浜市立平沼小学校  
校長 長谷川絹子  
養護教諭 遠藤 梨那

暑い中でしたが、無事平沼カップを終えることができました。おかげ様で子どもたちの素敵な姿をたくさん見ることができました。初夏のような気温が高い日々が続いていますが、引き続き子どもたちの体調管理をよろしくお願ひします。

さて、今月は学校保健委員会を開催します。毎年、学校医の先生やPTAの保護者の方にご参加いただいています。子どもたちが今年度頑張っていくことをお伝えします。お時間のある方はどなたでもご参加ください。

今年度の保健目標は「毎日楽しく安全に学校生活を送ろう」です。各クラスまたは学校全体で安全をテーマに取り組んでいきます。学校でけがをする人が年々増えているという課題に対して、どうしたらけがをしないようになるのかを子どもたちが話し合いながら考えました。一人でも多くの方に聞いていただけたらと思うので、ぜひご参加ください。よろしくお願ひします。

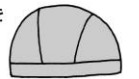
6月27日(木)  
学校保健委員会  
14時40分～  
15時25分  
図書室にて

## 水泳学習はじまるよー



## 「うつさない」と「うつらない」のために

☆お風呂で体(とくに頭)をしっかりとあらおう



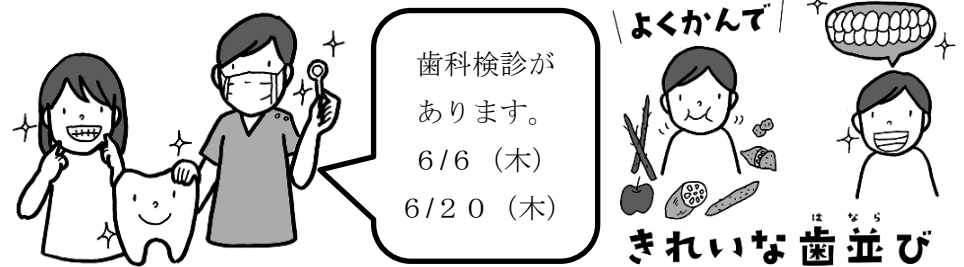
☆帽子やタオルなどのかしかりをしない

☆おうちの人にときどきチェックしてもらおう

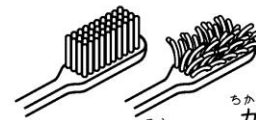


## 6月の保健目標 歯みがきをきちんとしよう

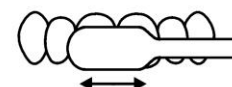
お子さんは鏡を見て歯みがきをしていますか？みがいているつもりでいても、しこうがついていることがあります。歯と歯の間や歯と歯肉の間をよく見てみがくように声をかけてください。上手に取れない時は仕上げみがきのご協力をお願いします。



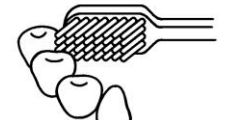
## ハブラシをじょうずにつかっていますか？



みがく前にハブラシをチェック



力をいれすぎないようにしてこざみに動かす



奥歯はつま先をつかう



ハブラシは、歯にまっすぐあてる



前歯の内がわはかかとをつかう



歯と歯肉のさかいめは少しかたむけて