

# ほけんだより がつ 4月

平成 31 年 4 月 9 日  
 横浜市立平沼小学校  
 校長 長谷川 絹子  
 養護教諭 遠藤 梨那

児童数

☆入学・進級おめでとうございます☆

いよいよ新年度がスタートしました。入学式・始業式の日はお天気に恵まれ、学校の門をくぐると桜の木がお出迎えをし、花びらが祝福のフラワーシャワーのようでした。初日の子どもたちの表情は少し緊張していましたが、今週は各クラスで自己紹介等をし、緊張も解け、笑顔をたくさん見ることができました。

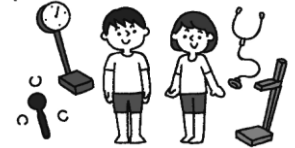
さて、新年度は提出物が多い中、保健調査票等のご記入ありがとうございました。子どもたちの健康や安全を見守り、一人ひとりの話を聞いて丁寧に対応していきたいと思っています。また、子どもたちの成長にはご家庭でのご協力が大切です。今後も力を合わせていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。そして、「ほけんだより」では保健に関する行事や健康についてのお知らせ、子どもたちの様子を毎月のせます。今年度もよろしくお願いいたします。



## 4月の保健目標 ほけんもくひょう 自分の体の様子を知らう じぶんのからだの様子を知らう



健康診断が始まります



そだちはそれぞれ「〇〇くらべ」はNG



学校内科医	岡部 芳輝先生
学校眼科医	秦 誠一郎先生
学校耳鼻科医	吉村 剛先生
学校歯科医	杉浦 洋二先生
学校薬剤師	森田 真紀子先生

## ~健康診断日程表~

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	5組
身体計測	4/15	4/12	4/11	4/10	4/9	4/8	4/16
内科検診	5/30		5/16		5/9		
眼科検診	4/24						
耳鼻科検診	6/13	希望者のみ	希望者のみ	6/13	希望者のみ	希望者のみ	6/13 希望者のみ
歯科検診	6/20			6/6			
視力検査	4/26	4/25	4/23	4/19	4/18	4/17	4/16
色覚検査	希望者のみ 6/11	/	/	/	/	/	1年希望者のみ 6/11
聴力検査	4/18		4/17	/	4/17	/	個別に実施
心臓検診	4/22	※	/	/	/	/	1年生のみ 4/22
尿検査	配布5/15 回収5/17 (2次 配布5/29 回収5/31)						

※心電図検査は、1年生の時に欠席して検査を受けていない2年生も対象です。

受診のおすすめのプリントを受け取りましたら、早めに医療機関で受診していただくようお願いします。

## こんなときは、保健室に来てください!

### ★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



### ★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。



### ★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



### ★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。

