



平成30年4月10日
 横浜市立平沼小学校
 校長 長谷川絹子
 養護教諭 遠藤 梨那
 児童数

☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

春の暖かい日差しの中、休み時間になるとたくさんの子どもたちが校庭へ出て元気に遊び、輝く笑顔の花をたくさん咲かせてくれました。そんな素敵な花を見て、心が温かくなりました。昔から、小学校の近くに住んでいる方は、長生きをされるといいます。子どもたちの声を聞いてると元気のパワーをもらうからだと思えます。今年度も子どもたちが元気に、楽しく、笑顔で学校生活を送れるようサポートしていきます。

また、「ほけんだより」では保健の行事や健康に関すること、子どもたちの様子等をお伝えしていきます。何かご意見・ご感想がありましたら、いつでもお聞かせください。「ほけんだより」は平沼小学校ホームページからもご覧いただけます。よろしくお願ひします。



～朝の健康観察について～

登校前にお子さんの様子のチェックをお願いします。

- 熱はないか
- 朝ごはんをきちんと食べたか
- 便はでたか
- 頭痛、腹痛はないか
- だるそうにしていないか
- その他普段と様子がちがうところはないか

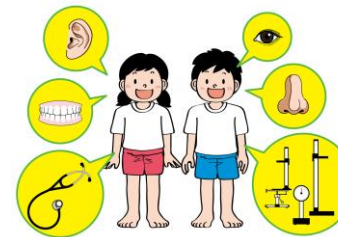


4月の保健目標 自分の体のようすを知りましょう

健康診断が始まります！

なぜ、健康診断をするのかな？

自分の体を知るため



生活を見直すため

具合のわるいところを見つけるため

保健室はこんなときに来てください



ケガをしたとき 体調が悪いとき 悩みや心配があるとき 体について学びたいとき

～保健室でできること～

★一時的な休養★

ベットで休養することはできますが、薬を飲ませたり、長時間寝かせたりすることはできません。

体温が37.5℃以上のときや、下痢・嘔吐がみられるとき、休養しても回復しないときは、お迎えをお願いします。

★けがの応急手当★

学校での軽いけがの手当をします。けがの程度が重いときは、ご家庭に連絡し、医療機関の受診をお願いします。