

ほけんだより

平成29年6月1日
 横浜市立平沼小学校
 校長 小西 俊光
 養護教諭 遠藤 梨那

家庭数

紫陽花の花が美しい季節になりました。先日の平沼カップはどの子も輝いて、とても素晴らしかったです。1年生のかわいい笑顔、2年生の元気いっばいの演技、3年生のリズムに合わせて弾む姿や4年生のエイサーでの大きなかけ声やパーランクーの音が1つに合わさった瞬間はジーンと心に響きわたりました。5年生はエアロビクスで校庭中のみんなを楽しませて笑顔の輪ができ、6年生のソーラン節での真剣な眼差しと迫力には感動を覚えました。それぞれの学年のよさが引き立ちとても素敵でした。

そんな素敵な平沼カップができたのは地域の方やPTAの保護者の方たちの支えがあったことを強く感じました。引き続き、みんなで協力して平沼小の子どもたちを育てていきたいです。

さて、今月は学校保健委員会があります。今年の保健目標は「生活リズムをととのえよう」とし、子どもたちの生活リズムを安定させ、健やかならだづくりを目指します。第1回目は各クラスでどんな取組をしていくか発表します。4～6年生の代表児童や保健委員の代表児童が参加し、西区役所のこども家庭支援課の亀井理湖先生をお迎えして今年の目標を達成できるよう考えていきます。お時間のある方は、ぜひご参加ください。また、子どもたちが心もからだも元気でいられるよう、今後もみなさまのご協力をお願いいたします。

6月23日(金) 学校保健委員会
 14時35分～15時20分 図書室
 講師 亀井 理湖 先生



6月の保健目標 がっ ほけんもくひょう は だいせつ 歯を大切にしましょう。



先日4～6年生(5,6,7組含)の歯科検診がありました。

	4年	5年	6年
	84人	86人	107人
むし歯	62人	58人	69人
ゼロ「0」の人	(74%)	(67%)	(64%)



歯科検診が6月22日(木)にあります。1～3年生もむし歯ゼロを目指して、はみがきをがんばりましょう!

正しい歯みがきで、健康な歯に!

❌ ゴシゴシと強くみがく。

軽い力で、こざざみに歯ブラシを動かすことが基本です。

❌ 毛先の開いた歯ブラシを使う。

うしろから見て、毛先がはみ出している

歯に毛先がきちんと当たらず、汚れが落とせません。開いてきたら交換を。

❌ 歯ブラシだけでみがく。

歯ブラシが届かない歯と歯の間は、デンタルフロスを使うとよいです。