

ほけんだより1月

平成30年1月10日
 横浜市立平沼小学校
 校長 小西 俊光
 養護教諭 遠藤 梨那
 家庭数

あけましておめでとうございます。

新しい1年が始まりました。この1年がみなさんにとって
 素敵な年になることを願っています。子どもたちが笑顔で学
 校生活を送れるように、精一杯サポートしていきます。「先生、
 あのね…」と子どもが話す心の声をしっかり受け止めていき
 たいと思いますので本年もよろしくお願いいたします。



さて、寒くなり、空気も乾燥して風邪やインフルエンザの流行する時季を迎えまし
 た。横浜市衛生研究所ではインフルエンザ流行注意報が発令されました。内訳は A
 型 69.4%、B 型 30.6%で年齢別では15歳未満が全体の約8割となっており、小児
 の報告が多くを占めています。今後、インフルエンザの本格的な流行が予想されるた
 め、正しい手洗い等の予防や早期受診などの対策が重要となってきます。引き続き、
 学校でも手洗い等の指導を行ってまいりますので、ご家庭でもお子さんへの声かけ
 をよろしくお願いいたします。

発熱でお休みされる場合は体温が何度あったかを連絡してください。
 また、微熱があったり、体調がよくなかったりした時は、無理して登校することのな
 いようお願いいたします。インフルエンザで欠席した場合は、登校した際に治療届を
 お渡ししますので、保護者の方がご記入ください。

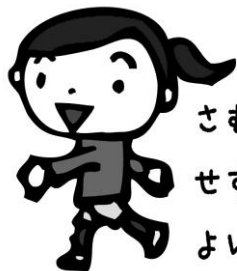
インフルエンザの出席停止期間について

発症後5日を経過 + 解熱後2日を経過するまでは、
 学校はお休みになります。ゆっくり静養してください。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に 解熱した場合						※まだ発症後5日 を経過していない ため登校できない		
出席停止期間	→							
発症後4日目に 解熱した場合								
出席停止期間	→							

最終的に
 は医師の
 判断により
 とうこうかのう
 登校可能に
 なります。

1月の保健目標 姿勢をよくしましょう



さむくても
 せずじをのばして
 よいしせい



★よい姿勢はグー・ペタ・ピン★

つくえといすは
 グー2つつ分あける!



せなかはピンとま
 つすぐにする!

あし
 足はペタっと床につける!

