

しょくいく 食育だより



4月の給食目標
給食の決まり(時間・準備・
後片付け)を守ろう

令和6年4月10日
横浜市立平沼小学校
校長 寺岡 徹
栄養教諭 星 智美

☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

令和6年度がスタートしました。今年度も子どもたちの、心と体の健やかな成長を支えていくために、おいしく、安全な給食を提供できるよう、給食室一同力を合わせて届けていきたいと思ひます。今年度もどうぞよろしくお願ひ致します。

4月の献立変更



日	変更前	変更後	変更理由
22日 (月)	麦ごはん、牛乳 ひじきごはんの具 メヒカリフライ、みそ汁	<u>ひじきごはん</u> 、牛乳 メヒカリフライ、みそ汁	自校炊飯(給食室で「ひじきごはん」を炊きこみます)
26日 (金)	ロールパン、牛乳 変わり五目豆、 茎わかめスープ、晩柑	ロールパン、牛乳、変わり五目豆、 <u>茎わかめスープ(ごま 2g/人追加)</u> 晩柑	ごまの栄養について知る。

【材料と分量(中学年一人分の量<g>】

★22日(月) ひじきごはん:精白米72、押し麦8、基準の「ひじきごはんの具(ごま(白)なし)」を炊き込み

平沼小の給食



★地場産物を取り入れています。

毎月「JA 横浜農協」に、市内産の野菜を2~3品頼んでいます。天候等によって、市内産以外のものが入る場合もあります。



今月のはま菜ちゃん(市内産)

こまつな・ねぎ

キャベツ(24日~)



★今年度も「東都給食株式会社」のみなさんに調理業務を委託しています。

平沼小を担当して、10年目です。今年度は調理員17名で約720食を作ります。よろしくお願ひ致します。

★基準献立で使用する物資は「(公財)よこはま学校食育財団」を通して、購入しています。

HP にアレルギー情報や給食レシピが掲載されています。



ご家庭へのお願い

★給食時の持ち物

給食袋の中には、帽子・マスク・ロふきタオルを入れて毎日持ってきてください。
(給食当番以外の児童も帽子・マスクを使います。)



★白衣と配膳台カバーの洗濯

給食当番になりましたら、白衣を週の終わりに持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけ(消毒になります)をして、週明けに忘れずに持たせてください。

その際、ボタンがとれていたり、ゴムがのびていたりしたら修繕していただくと、大変助かります。

また、配膳台カバーも週末持ち帰ります。給食当番でない場合も持ち帰ることがありますので、洗濯・アイロンがけのご協力をお願ひ致します。

