

れいわ6ねん 4がつのこんだて



日	曜日	パン	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず	くだもの デザート	ひとこと
12	金	ごはん			なまあげのそぼろに	いそかあえ		楽しい 給食♪
15	月	ごはん			ハンバーグ てりやきソース	ぶたじる		サンプル を見よう
16	火	ごはん			にくじゃが	からししょうゆあえ		旬の食品 じゃがいも
17	水	ソフトフ ランパン			やさいのスープに	さかなフライ 【ソース】		パンの 食べ方
18	木	ごはん			すましじる	さわらの あんかけ	ごましょうゆあえ	旬の食品 さわら
19	金	はいが パン			チリコンカーン	やさいソテー	ミックス フルーツ	旬の食品 キャベツ
22	月	ひじき ごはん			みそしる	メヒカリフライ (重さでくばる)		自校炊飯
23	火	ごはん	ふりかけ		おやこに	そくせきづけ		旬の食品 みつば
24	水	チーズ パン			ペンネマトソース	コーンサラダ 【ドレッシング】		ドレッシングは 混ぜてから
25	木	むぎ ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	あまずあえ		全学年 ごはん多め
26	金	ロール パン			くきわかめスープ	かわりごもくまめ	ばん かん	旬の食品 ばんかん
30	月	ごはん			みそしる	ツナそぼろ	おひたし	全学年 ごはん多め

こんげつ ^な 今月のはま菜ちゃん:こまつな・ねぎ・キャベツ(24日~)



がつ きゅうしよくむくひょう きゅうしよく き じかん じゅんび あとかがづ ^{まも} 4月の給食目標「給食の決まり(時間・準備・後片付け)を守ろう」

きゅうしよくしつ ^{しょうかい} 給食室メンバーの紹介

ちょうりいん ^{しまの} ^{きざき} ^{おきた} ^{さざき}
調理員:島野さん、木崎さん、沖田さん、佐々木さん

えんどう ^{くぼ} ^{おおた} ^{かさはら} ^{おくぬき} ^{しまだ} ^{やなぎや}
遠藤さん、久保さん、大田さん、笠原さん、奥貫さん、島田さん、柳谷さん

なめかわ ^{もり} ^{そがべ} ^{ごうだ} ^{にしかわ} ^{すだ}
行川さん、森さん、曾我部さん、郷田さん、西川さん、須田さん

えいようし ^{ほし} ^{ともみ}
栄養士:星 智美

こんねんど ^{きゅうしよく}
今年度もおいしい給食
づくり、がんばります。

