

れいわ5ねん 1がつのこんだて

☆24日(火)~30日(月)は給食週間です☆

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
11	水	はいが ごはん			おやこに	いそかあえ	だいずとじゃこ のいりに		旬の食品 ほうれん草
12	木	むぎ ごはん			しらたまぞうに	ツナそぼろ	なます		正月料理
13	金	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			全年 ごはん多め
16	月	ごはん			けんちんじる	魚のからあげ (重さでくばる)	ひじきごはんのぐ		魚は スマルト
17	火	こんぶ ごはん			かきたまじる	いりどり			自校炊飯
18	水	はいが パン			チリコンカーン	ごぼうソテー		にんじん ゼリー	手作り ゼリー
19	木	むぎ ごはん	なっとう 【たれ】		みそしる	ぶりだいこん			旬の食品 ぶり
20	金	まる パン			ヌードルスープ	イタリアンペースト		フローズン ヨーグルト	来週は 給食週間
23	月	ごはん			みそしる	すきやきふうに			横浜発祥 すき焼き
24	火	ロール パン			とりにくとこまつなの スパゲティ	キャベツサラダ		ぼん かん	給食 記念日
25	水	むぎ ごはん			くきわかめスープ	さばの甘酢あん かけ(1人2枚)	ゆでやさい		旬の食品 さば
26	木	くろ パン			たらのクリーム シチュー	やさいソテー		ミックス フルーツ	旬の食品 たら
27	金	セルフ おにぎり	ごましお やきのり		すいとん	ぶどうまめ			おにぎり を作ろう
30	月	ごはん			マーボー豆腐	ちゅうかあえ		みかん	全年 ごはん多め
31	火	ごはん			みそしる	とんカツ 【ソース】	ポイルドキャベツ		手作り とんカツ

☆給食目標:感謝の気持ちをもって、食事をしよう。



☆今月のはま菜ちゃん:こまつな、ほうれんそう、キャベツ、だいこん(20日まで)



1/24(火)は  
給食集会です♪

