

れいわ4ねん 12がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	木	はいが ごはん			すましじる	おやこどのぐ		黒みつか ん【きなこ】	和食にあ うデザート
2	金	あなご ごはん			みそしる	ごもくまめ			柴漁港 のあなご
5	月	コッペ パン	りんご ジャム		ミネストローネ	きびなごフライ 【ソース】	こふきいも		ミネストロー ネについて
6	火	ごはん			みそしる	とりにくの たつたあげ	ごまじょうゆあえ		たつたあ げの由来
7	水	むぎ ごはん	なっとう 【たれ】		ぶたにくとだいこんの にもの	にびたし			旬の食品 だいこん
8	木	ごはん	ごましお		つみれじる	かわりきんぴら			全学年 ごはん多め
9	金	むぎ ごはん		ブルー はっこう乳	はくさいと ツナのカレー	ごまずあえ			全学年 ごはん多め
12	月	ぶどう パン	チーズ		スパゲティ ミートソース	かぶのスープに			旬の食品 かぶ
13	火	むぎ ごはん			八宝菜	ちゅうかあえ		オレンジ ゼリー	全学年 ごはん多め
14	水	ごはん			かきたまじる	なまあげとぶたにくのみそいため			旬の食品 ほうれん草
15	木	ココア ブレッド			さけのクリーム シチュー	キャベツサラダ		みかん	旬の食品 みかん
16	金	ごはん			ほうとう	さばのあんかけ			山梨県の 郷土料理
20	火	まる パン			ボルシチ	コロツケ 【ソース】	ポイルド キャベツ		ボルシチ について
21	水	むぎ ごはん			やさいスープ	チキンライスのぐ		りんご	全学年 ごはん多め
22	木	はいが ごはん	やきのり		たらちり 【ゆずじょうゆ】	かぼちやのそぼろあんかけ			12/22 は冬至
23	金	はいが パン			カレービーンズ シチュー	やさいソテー		みかん	旬の食品 みかん

きゅうしよくもくひょう かんきょう しよくじ  
☆給食目標: 環境をととのえて、なごやかに食事をしよう。



☆今月のはま菜ちゃん

こまつな・ほうれんそう・キャベツ・だいこん



☆12/16 (金) はくい も かえ 白衣を持ち帰りましょう。 ☆12/20 (火) わす はくい も 忘れずに白衣を持ってきましょう。