

れいわ4ねん 8・9がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず	くだもの デザート	ひとこと
31	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	ピカジーニョ	やさいサラダ 【ドレッシング】		8/31は 野菜の日
1	木	ターメリック クライス		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	かいそうサラダ		自校炊飯
2	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	さわにわん	さばのみそに	いそかあえ	日本型食生活のよさ
5	月	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	みそしる	まめじゃが		黄の食べ物 ごま
6	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	にらたまスープ	マーボーなす		全学年 ごはん多め
7	水	しょく パン		ぎゅうにゅう 	パスタスープ	ツナペースト	なし	旬の食品 なし
8	木	はいが ごはん	なっとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	みそしる	ぶたにくとやさいのしょうがいため		しょうがの はたらき
9	金	まる パン		ぎゅうにゅう 	クリームスープ	あじフライ	こふきいも	黄の食べ物 じゃがいも
12	月	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	つきみじる	にくそぼろ	ごまじょうゆあえ	9/10は 十五夜
13	火	チーズ パン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	コロッケ 【ソース】	ミックス フルーツ	フルーツは ぶどう入り
14	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	さつまじる	シンジュシー のぐ	ぶどうめ	新献立 沖縄料理
15	木	くろ パン		ぎゅうにゅう 	こめこシチュー	キャベツサラダ	冷凍パイ アップル	黄の食べ物 パン
16	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	たまごとマト のスープ	ホイコーロー		全学年 ごはん多め
20	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	いわしのかば やき(1人2枚)	そくせきづけ	かば焼き の由来
21	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	はるさめスープ	ビビンバ 【にく】 【やさい】		全学年 ごはん多め
22	木	はいが パン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	コーンサラダ		はいが の特徴
26	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	かつおの ごまみそあえ	きゅうりの ばいにくあえ	旬の食品 かつお
27	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	にんじんごはん のぐ	ちくわのてりに (1人2個)	ちくわの 特徴
28	水	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	スパゲティ トマトスープ	やさいサラダ 【ドレッシング】	もも ジュレ	旬の食品 桃
29	木	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ		全学年 ごはん多め
30	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	えいようまんてん どんのぐ	メヒカリフライ (重さでくばる)	準備と 片づけ

☆給食目標: 協力して楽しい食事の場をつくろう。

☆今月のはま菜ちゃん → なす・さつまいも

