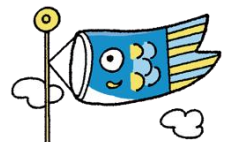


れいわ4ねん 5がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
2	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	さわらの あんかけ	いそかあえ		食器の 置き方
6	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ツナそぼろ	ぶどうまめ		ぶどう豆 の由来
9	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	ごもくずしのぐ	とりにくの甘辛煮 (低1本、中高2本)		こどもの日 のお祝い
10	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	さわにわん	かつおの ごまみそあえ	そくせきづけ		旬の食品 初がかつお
11	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	おやこどんのぐ	ゆでそらまめ		旬の食品 そらまめ
12	木	はいが ごはん		ブルー はっこう乳	ポークカレー	ごますあえ			全学年 ごはん多め
13	金	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	スパゲティナポリタン	コーンサラダ 【ドレッシング】	ミックス フルーツ		横浜発祥 ナポリタン
16	月	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボーどうふ	ちゅうかあえ		オレンジ ゼリー	全学年 ごはん多め
17	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	かきたまじる	さばのみそに	きんぴら		魚の上手 な食べ方
18	水	はいが パン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	アスパラガスのソテー		あまなつ みかん	旬の食品 甘夏みかん
19	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ちゅうかスープ	チャーハンのぐ		アイス クリーム	アイスクリ ームの歴史
20	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	けんちんじる	ひじきごはん のぐ	きびなごフライ (重さでくばる)		きびなご の特徴
23	月	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ヌードルスープ	ツナのカレー いため	フライドポテト		食事中的 姿勢
24	火	ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	なまあげのそぼろに	ごまじょうゆあえ			全学年 ごはん多め
25	水	ロール パン		ぎゅうにゅう 	しおやきそば	ちゅうかあえ		カラマン ダリン	横浜開港菜 を知ろう
26	木	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	わかめサラダ 【ちりめんじゃこ】			全学年 ごはん多め
27	金	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	にくじゃが	からしじょうゆあえ			全学年 ごはん多め
28	土	チキン ライス		ぎゅうにゅう 	コーンスープ			フルーツ ジュレ	自校炊飯
30	月	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	さつきじる	にくそぼろ	きりぼしだいこん のもの		さつき汁 の由来
31	火	あげ パン	チーズ	ぎゅうにゅう 	やさいのスープに			メロン	旬の食品 メロン

きゅうしょくもくひょう しょくじ
給食目標: 食事のマナーを身に付けよう。



こんげつ
今月のはま菜ちゃん: キャベツ・こまつな

