

れいわ4ねん 4がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
13	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	なまあげのそぼろに	いそかあえ			楽しい 給食♪
14	木	チーズ パン		ぎゅうにゅう 	ペンネミートソース	コーンサラダ 【ドレッシング】			ドレッシングは 混ぜてから
15	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたじる	ツナそぼろ			高学年 ごはん多め
18	月	ごはん	ごましお	ぎゅうにゅう 	にくじゃが	おひたし			中高学年 ごはん多め
19	火	ソフトフ ランパン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	さかなフライ 【ソース】			パンの 食べ方
20	水	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	とりごぼう ごはんのぐ	さわらの あんかけ		旬の食品 さわら
21	木	はいが パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	キャベツサラダ		ミックス フルーツ	旬の食品 キャベツ
22	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボーどうふ	ちゅうかあえ		いちご ゼリー	高学年 ごはん多め
25	月	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ベ이스ターズ せいせいりょうカレー	ごますあえ			中高学年 ごはん多め
26	火	ひじき ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	メヒカリフライ (おもさでくばる)			自校炊飯
27	水	ロール パン		ぎゅうにゅう 	くきわかめスープ	かわりごもくまめ		ばん かん	旬の食品 ばんかん
28	木	ごはん		ぎゅうにゅう 	おやこに	からししょうゆ あえ	だいずとじゃこ のいりに		旬の食品 みつぼ

こんげつ ^な 今月のはま菜ちゃん:こまつな・キャベツ(21日~)



がつ きゅうしよくむくひょう きゅうしよく き じかん じゅんび あとかがづ まも 4月の給食目標「給食の決まり(時間・準備・後片付け)を守ろう」

きゅうしよくしつ しょうかい 給食室メンバーの紹介

ちょうりいん いわま しまの きざき おきた やなぎだて はが
調理員:岩間さん、島野さん、木崎さん、沖田さん、柳館さん、羽賀さん

えんどう かわぐち おおにし くぼ さとう たなべ ふるかわ
遠藤さん、河口さん、大西さん、久保さん、佐藤さん、田邊さん、古川さん

えいようし ほし ともみ
栄養士:星 智美



こんねんど 今年度もおいしい給食
づくり、がんばります。

