

れいわ4ねん 3がつのこんだて



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	火	むぎ ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	おやこに	だいこんとツナのいために			全学年 ごはん多め
2	水	ナン		ブルー はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			ナンとの組 み合わせ
3	木	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ソースやきそば	あまずあえ		黄桃 コンポート	やきそばは ソース味
4	金	すめし		ぎゅうにゅう 	すましじる	なのはなずしのぐ 【さけそぼろ】【たまごそぼろ】		グレープ ゼリー	全学年 ごはん多め
7	月	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	いわしのかばやき (1人2枚)	ごまじょうゆあえ		低学年 ごはん多め
8	火	あげパン (きなこ)		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに			しらぬひ	旬の食品 しらぬひ
9	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	けんちんじる	さばのみそに	おひたし		主食・主菜・副菜 バランスよく
10	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ひじきごはん のぐ	さわらの あんかけ		まごポイン ト⑦満点♪
11	金	くろ パン		ぎゅうにゅう 	ホワイトシチュー	ミックスビーンズソテー			豆の種類 を知ろう
14	月	せき はん	ごましお	ぎゅうにゅう 	かきたまじる	いりどり		なし ゼリー	卒業と進 級お祝い
15	火	はいが パン		ぎゅうにゅう 	ミネストローネ	メヒカリフライ		ミックス フルーツ	魚は重さ で配る
16	水	ターメリック ライス		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	ホットマリネ		いちご ヨーグルト	今年度 最後の給食

☆給食目標：一年間をふりかえり、よりよい給食にしよう。



☆今月のはま菜ちゃん：こまつな、ほうれんそう



3/14(月)~16(水)の  
給食当番はエプロンを忘れ  
ずに持ってきてきましょう。

☆3/11(金) 白衣を持ち帰りましょう

☆3/14(月) 忘れずに白衣を持ってきてきましょう。

