

れいわ4ねん 1がつのこんだて

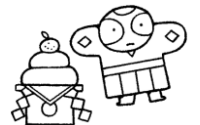
☆24日(月)~28日(金)は給食週間です☆

きゅうしょくしゅうかん

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
11	火	くろ パン		ぎゅうにゅう 	たらの クリームシチュー	やさいソテー		パイナップ ルゼリー	旬の食品 たら
12	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	おやこに	いそかあえ	だいずとじゃこの いりに		低学年 ごはん多め
13	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	しらたまぞうに	さけそぼろ	なます		正月料理
14	金	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボー豆腐	ちゅうかあえ		みかん	全学年 ごはん多め
17	月	むぎ ごはん	なつとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	みそしる	ぶりだいこん			旬の食品 ぶり
18	火	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ごもくやきそば 【めん】【ごもくあん】			ぽん かん	旬の食品 ぽんかん
19	水	むぎ ごはん	こんぶの つくだに	ぎゅうにゅう 	かきたまじる	いりどり			低学年 ごはん多め
20	木	ひじき ごはん		ぎゅうにゅう 	けんちんじる	さかなのからあげ			自校炊飯
21	金	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			全学年 ごはん多め
24	月	ごはん	うめぼし やきのり	ぎゅうにゅう 	すいとん	ぶどうまめ			給食 記念日
25	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	すきやきふうに			全学年 ごはん多め
26	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	とんカツ 【ソース】	ボイルド キャベツ		手作り とんカツ
27	木	はいが パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	ごぼうソテー		にんじん ゼリー	手作り ゼリー
28	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	くきわかめスープ	さかなの あんかけ	ゆでやさい		低学年 ごはん多め
31	月	まる パン		ぎゅうにゅう 	ヌードルスープ	イタリアンペースト		ミックス フルーツ	フェットチー ネの特徴

きゅうしょくむくひょう かんしゃ きも しょくじ
☆給食目標:感謝の気持ちをもって、食事をしよう。

こんげつ な
今月のはま菜ちゃん:こまつな、ほうれんそう、キャベツ、だいこん



1/24(月)~28(金)
給食クイズラリーに挑戦しよう!
メッセージカードは調理員さんへ
届けに行こう!

