

家庭数

しょくいく 食育だより

6月号



6月の給食目標
身の回りをきれいに
して
食事をしよう

令和3年5月31日
横浜市立平沼小学校
校長 寺岡 徹
栄養教諭 星 智美

さわやかな季節はあっという間で、気温と湿度がグッと上がる雨の季節が、今年もやってきます。梅雨の時期は、食中毒の原因となる細菌が増えやすくなります。食事の手洗い、清潔なハンカチの準備など身の回りの衛生に十分注意しましょう。

今月の献立変更

日	変更前	変更後	変更理由
23日	ごはん、牛乳、チキンライスの具 (水) クリームスープ、メロン	チキンライス 、牛乳 クリームスープ、メロン	自校炊飯
25日	ロールパン、牛乳 (金) 変わり五目豆、茎わかめスープ	ロールパン、牛乳、変わり五目豆、 茎わかめスープ、 小玉すいか 1/12個	季節の果物 (小玉すいか)

【材料と分量 (中学年一人分の量 <g>)】

★25日(金) **チキンライス** 精白米 80

※基準の「チキンライスの具」を炊き込みます。

今月のはま菜ちゃん (市内産の野菜)

トマト



6月は「食育月間」です!

令和3年3月に国の「第4次食育推進基本計画」が発表され、生涯を通して心身の健康を支える「食を営む力」の育成と、自然に健康になれる「食環境づくり」の推進が提唱されています。

食卓をみんなで囲んで 心を豊かに! 	健康的な食生活を 実践しよう! 	自ら判断し、 選ぶ力をつけよう!
食を通じた環境の 「環」を大切に! 	食を通し、人の 「輪」を広げよう! 	伝統的な日本の食文化・ 「和」を伝えよう!

「健康的で持続可能な食事」をするために、私たちが取り組んでいけることを考える機会にしていきたいです。6月の給食では、伝統的な日本の食文化「和食」を多く取り入れたり、オリンピック・パラリンピックにちなんだ国際料理を取り入れたりしています。

ホームページでの食育情報♪

平沼小学校のHPでは食育に関する情報も掲載しています。

★給食室

毎日の給食
献立表・食育だより



★食育コーナー

おうちでできる食育
給食レシピ



ぜひご覧
ください♪

