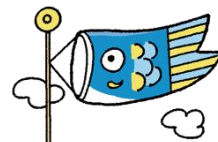




日	曜日	パン	ふりかけ など	の み もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
6	木	ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	ごもくずしのぐ	鶏肉の甘辛煮 (1人2本)	かしわ もち	こどもの日 のお祝い
7	金	はいが パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	わかめサラダ 【ちりめんじゃこ】		あまなつ みかん	旬の食品 甘夏みかん
10	月	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	くきわかめスープ	なまあげとぶたにくの みそいため			海藻の 種類
11	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	さわにわん	かつおの ごまみそあえ	いそかあえ		旬の食品 初がかつお
12	水	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	さつきじる	にくそぼろ	たまごそぼろ		さつき汁 の由来
13	木	ナン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	アスパラガスのソテー		ミックス フルーツ	旬の食品 アスパラガス
14	金	ロール パン		ぎゅうにゅう 	しおやきそば	ちゅうかあえ		おうとう コンポート	給食の 焼きそば
17	月	むぎ ごはん	てまき のり	ぎゅうにゅう 	みそしる	ツナそぼろ	ぶどうまめ		ぶどう豆 の由来
18	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	おやかどんのぐ	ゆでそらまめ		旬の食品 そらまめ
19	水	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	ベ이스ターズ せいせいりょうカレー	ごますあえ			中高学年 ごはん多め
20	木	あげ パン	チーズ	ぎゅうにゅう 	やさいのスープに			メロン	旬の食品 メロン
21	金	ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	ごじる	あじのあんかけ	じゃがいもの いためもの		食器の正し い置き方
24	月	チーズ パン		ぎゅうにゅう 	スパゲティ トマトソース	コーンサラダ 【ドレッシング】		清見タン ゴール	旬の食品 清見タンゴール
25	火	わかめ ごはん		ぎゅうにゅう 	にくじゃが	からししょうゆあえ			自校炊飯
26	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	かきたまじる	さばのみそに	きんぴら		はしの正し い持ち方
27	木	くろパン		ぎゅうにゅう 	レヴィシアスーパ	ミートボールトマトソース (1人3個)		ヨーグ ルト	オリンピッ クメニュー
28	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ちゅうかスープ	ホイコーロー		アイス クリーム	回鍋肉の名 前の由来は
31	月	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	けんちんじる	ひじきごはん のぐ	きびなごフライ		きびなご の栄養

きゅうしょくくちゅう しょくじ
給食目標: 食事のマナーを身に付けよう。



こんげつ
今月のはま菜ちゃん: キャベツ・こまつな

