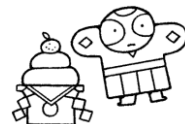


れいわ3ねん 1がつのこんだて ☆25日(月)~29日(金)は給食週間です☆

きゅうしょくしゅうかん

| 日 | 曜日 | パン ごはん | ふりかけ など | のみ もの | おおきいおかず | ちいさいおかず | | くだもの デザート | ひとこと |
|----|----|------------|--------------|---------------|-----------------|----------------------|-----------------|--------------|---------------|
| 8 | 金 | むぎ ごはん | | ぎゅうにゅう | しらたまぞうに | さけそぼろ | なます | | 正月料理 |
| 12 | 火 | まる パン | | ぎゅうにゅう | ヌードルスープ | イタリアンペースト | | りんご ゼリー | パスタの 種類 |
| 13 | 水 | むぎ ごはん | ふりかけ | ぎゅうにゅう | かきたまじる | いりどり | | | 旬の食品 みずな |
| 14 | 木 | はいが パン | | ぎゅうにゅう | チリコンカン | ごぼうソテー | | いよ かん | 旬の食品 いよかん |
| 15 | 金 | ひじき ごはん | | ぎゅうにゅう | けんちんじる | さかなのからあげ (重さでくばる) | | | 魚は わかさぎ |
| 18 | 月 | ごはん | | ぎゅうにゅう | くきわかめスープ | しろみさかなの チリソース | ゆでやさい | | 魚はメル ルーサ |
| 19 | 火 | はいが ごはん | | ぎゅうにゅう | おやこに | いそかあえ | だいずとじゃこ のいりに | | 旬の食品 ほうれん草 |
| 20 | 水 | ぶどう パン | | ぎゅうにゅう | さけのクリームに | ホットマリネ | | にんじん ゼリー | 手作り ゼリー |
| 21 | 木 | むぎ ごはん | なつとう 【たれ】 | ぎゅうにゅう | みそしる | ぶりだいこん | | | 旬の食品 ぶり |
| 22 | 金 | ごはん | | ぎゅうにゅう | マーボー豆腐 | ちゅうかあえ | | ぽん かん | 中高学年 ごはん多め |
| 25 | 月 | ごはん | うめぼし やきのり | ぎゅうにゅう | すいとん | ぶどうまめ | | | 中高学年 ごはん多め |
| 26 | 火 | はいが ごはん | | プルーン はっこう乳 | ポークカレー | ごまずあえ | | | 中高学年 ごはん多め |
| 27 | 水 | ごはん | | ぎゅうにゅう | みそしる | すきやきふうに | | | 横浜発祥 すき焼き |
| 28 | 木 | ごはん | | ぎゅうにゅう | みそしる | とんカツ 【ソース】 | ポイルド キャベツ | | 手作り とんカツ |
| 29 | 金 | ロール パン | | ぎゅうにゅう | ごもくやきそば (あん) | ごもくやきそば (めん) | | ミックス フルーツ | 上海料理 |

☆給食目標:感謝の気持ちをもって、食事をしよう。



今月のはま菜ちゃん:こまつな、ほうれんそう・キャベツ



1/21(木)は給食集会があります。
給食週間にちなんだ内容です。
楽しみにしてください♪

