



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
2	月	はいが パン	チーズ	ぎゅうにゅう 	やさいスープ	コロッケ 【ソース】	ポイルド ブロッコリー		旬の食品 フロッキー
3	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	おやこどんのぐ		黒みつか ん【きなこ】	和食にあ うデザート
4	水	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	わふうカレー	ごますあえ			中高学年 ごはん多め
5	木	ごはん	なっとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	ぶたにくとだいこんの にもの	おひたし			旬の食品 だいこん
6	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	ほうとう	さばのみぞれあんかけ		みかん	山梨県 ほうとう
7	土	さつまい もごはん		ぎゅうにゅう 	せんべいじる	とりにくのうめふうみあげ			平沼フェス ティバル♪
9	月	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	ツナとこまつなの スパゲティ	かぶのスープに		にんじん ゼリー	手作り ゼリー
10	火	くろ パン		ぎゅうにゅう 	ホワイトシチュー	ごぼうソテー		りんご	旬の食品 りんご
11	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	にくじゃが	にびたし	だいずとじゃこ のいりに		旬の食品 はくさい
12	木	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ツナそぼろ	ごもくまめ		中高学年 ごはん多め
13	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	ひじきごはん のぐ	はたはたの からあげ		旬の食品 はたはた
16	月	ツイスト ロールパン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	キャベツサラダ		ゆず ゼリー	手作り ゼリー
17	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	ちゅうかどんのぐ	ちゅうかあえ		みかん	中高学年 ごはん多め
18	水	ごはん	ごましお	ぎゅうにゅう 	つみれじる	かわりきんぴら			手作り つみれ
19	木	ゆかり ごはん		ぎゅうにゅう 	くきわかめスープ	はまなちゃん、カレーなるたっぷり こまつないため			たてわり 給食
20	金	ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	たらちり 【ゆずじょうゆ】	かぼちゃのそぼろあんかけ			12月22日 冬至
23	月	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ミネストローネ	サーモンフライ 【ソース】	こふきいも		野菜を 食べよう
24	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	コーンスープ	チキンライスのぐ		フルーツ ジュレ	中高学年 ごはん多め

きゅうしよくちくひょう かんきょう かしよく
☆給食目標: 環境をととのえて、なごやかに会食しよう。

こんげつ な
今月のはま菜ちゃん

こまつな・ほうれんそう・キャベツ・にんじん



19日は給食委員会で考
えたオリジナルメニュー
です♪



はくい も かえ
☆12/20(金) 白衣を持ち帰りましょう。

わす はくい も
☆12/23(月) 忘れずに白衣を持ってきましょう。