



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
30	金	うめ ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	さわにわん	しろみぎかなのやさいあんかけ			8/31は 野菜の日
2	月	ロール パン		ぎゅうにゅう 	わかめスープ	かわりごもくまめ			黄の食べ物 じゃがいも
3	火	はいが ごはん		ブルー はっこう乳	あきなすカレー	ごまずあえ			中高学年 ごはん多め
4	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	たまごとマトの スープ	ホイコーロー			中高学年 ごはん多め
5	木	ごはん		ぎゅうにゅう 	はるさめスープ	いわしのピリからソ ース※重さで配食	ゆでやさい		未利用魚 の活用
6	金	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	スパゲティ トマトソース	キャベツサラダ		なし	旬の食品 なし
9	月	ソフトフ ランスパン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	ホキフライ 【ソース】		ミックス フルーツ	黄の食べ物 パン
10	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	つきみじる	さけそぼろ	いそかあえ		たてわり 給食
11	水	くろ パン		ぎゅうにゅう 	かぼちやのこめこ シチュー	ミックスビーンズサラダ 【ドレッシング】		ぶどう	旬の食品 ぶどう
12	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ちゅうかスープ	マーボーなす			旬の食品 秋なす
13	金	ターメリッ クライス		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	わかめサラダ			自校炊飯
17	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ひじきごはん のぐ	メヒカリフライ (重さで配食)		旬の食品 かんぴょう
18	水	はいが パン	ラグビーボ ールチーズ	ぎゅうにゅう 	ビーフストロガノフ	マッシュポテト	カプースタ		ラグビーワ ールドカップ
20	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	にくじゃが	からしじょうゆ あえ	だいずとじゃこ のいりに		中高学年 ごはん多め
24	火	ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	かつおの ごまみそあえ	きりぼしだいこん のもの		バランスの よい食事
25	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	たまごスープ	ビビンバ 【にく】【やさい】			中高学年 ごはん多め
26	木	ナン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	コーンサラダ 【ドレッシング】		もも ジュレ	旬の食品 もも
27	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	とうがんのすましじる	さばのみそに	ごまじょうゆあえ		旬の食品 とうがん
30	月	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたじる	いわしのかばやき (1人2枚)	きゅうりの ぱいにくあえ		黄の食べ物 あぶら

☆ 給食目標: 協力して楽しい食事の場をつくろう。



☆ 今月のはま菜ちゃん → なす

