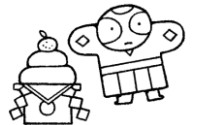


へいせい31ねん **1がつのこんだて** ☆21日(月)~25日(金)は給食週間です☆

日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
9	水	ごはん	たづくり	ぎゅうにゅう 	みそしる	いりどり	くりきんとん		正月料理
10	木	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	しらたまぞうに	きんめだいの あんかけ	なます		正月料理
11	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	すきやきふうに	すみそあえ		いよか んゼリー	横浜発祥 すき焼き
15	火	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	ポタージュ	ししゃもフライ (1人2本【ソース】)	ポイルド ブロッコリー	りんご	いんげん豆 ポタージュ
16	水	むぎ ごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			中高学年 ごはん多め
17	木	はいが ごはん		むぎचा	にくだんごとはくさい のスープ	さかなのなんばんづけ		ヨーグル ト	旬の食品 はくさい
18	金	しょく パン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	イタリアンペースト		いよ かん	旬の食品 いよかん
21	月	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	しおちゃんこじる	ふかがわめし のぐ	おひたし		東京の 郷土料理
22	火	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ごもくやきそば (めん)	ごもくやきそば (ごもくあん)		ミックス フルーツ	上海料理
23	水	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボーどうふ	ちゅうかあえ		みかん	中国料理
24	木	セルフ おにぎり	うめぼし やきのり	ぎゅうにゅう 	すいとん	にびたし			給食 記念日
25	金	ちゅうか おこわ		ぎゅうにゅう 	スーラータンふう スープ	むししゅうまい (1人2個)			自校炊飯
28	月	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	かぶのすりながし	かわりきんぴら			旬の食品 かぶ
29	火	はいが ごはん	こんぶの つくだに	ぎゅうにゅう 	かきたまじる	まめじゃが			昆布の 産地
30	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	とんカツ 【ソース】	ポイルド キャベツ		手作り とんカツ
31	木	くろ パン		ぎゅうにゅう 	ホワイトシチュー	ビーンズサラダ		ぽん かん	いろいろ な豆

☆給食目標:感謝の気持ちをもって、食事をしましょう。



今月のはま菜ちゃん:こまつな、ほうれんそう



1/21(月)~2/1(金)  
各クラス1回、調理員さん  
と一緒に給食を食べる期間  
です。お楽しみに♪

