



日	曜日	パン ごはん	ふりかけ など	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
3	月	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたにくとだいこんの にももの	いそかあえ	だいずと じゃこのいりに		中高学年 ごはん多め
4	火	ぶどう パン	チーズ	ぎゅうにゅう 	とりにくとこまつなの スパゲティ	かぶのスープに			旬の食品 かぶ
5	水	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	おやこどんのぐ		黒みつか ん[きなこ]	和食にあ うデザート
6	木	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	わふうカレー	ごまずあえ			中高学年 ごはん多め
7	金	ちやめし		ぎゅうにゅう 	みそおでん 【みそだれ】	にびたし		みかん	年に一度の みそおでん
8	土	ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	あなごの天ぷら (1人1枚)	ごもくまめ		柴 漁 港 のあなご
11	火	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	ひじきごはん のぐ	さばのあんかけ		
12	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	かぶとブロッコリーのサラダ		グレープ ゼリー	中高学年 ごはん多め
13	木	はいが パン		ぎゅうにゅう 	ボルシチ	コロッケ 【ソース】	ポイルド キャベツ		体が温まる ボルシチ
14	金	だいこん ごはん		ぎゅうにゅう 	ほうとう	とりにくのたつたあげ		みかん	山梨県 ほうとう
17	月	はいが ごはん	なつとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	つみれじる	かわりきんぴら			手作り つみれ
18	火	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	かきたまじる	なまあげとぶたにくのみそいため			高学年 ごはん多め
19	水	くろ パン		ぎゅうにゅう 	マカロニの クリームに	ごぼうソテー		りんご	旬の食品 ほうれんそう
20	木	ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	たらちり 【ゆずじょうゆ】	かぼちゃのあんかけ			12月22日 は冬至
21	金	ロール パン		ぎゅうにゅう 	やさいのスープに	イタリアンペースト		ゆず ゼリー	給食 最終日

☆^{きゅうしょくもくひょう}給食目標:^{かんきょう}環境をととのえて、^{かいしょく}なごやかに会食をしましょう。

こんげつ ^な
今月のはま菜ちゃん

こまつな・ほうれんそう・ブロッコリー・にんじん



☆^{はくい も かえ}12/14(金)白衣を持ち帰りましょう。

☆^{わす はくい も}12/17(月)忘れずに白衣を持ってきましょう。