



日	曜日	パン ごはん	ジャム、 チーズなど	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
31	金	ナン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	やさいサラダ 【ドレッシング】		なし	8/31は 野菜の日
3	月	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	とりごぼう ごはんのぐ	じゃがいもの そぼろに		高学年 ごはん多め
4	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	ちゅうかスープ	マーボーなす			たてわり 給食
5	水	むぎ ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	さわにわん	あじのひもの	すみそあえ		高学年 ごはん多め
6	木	しょく パン		ぎゅうにゅう 	やさいスープ	ツナサンドのぐ		なし	旬の食品 なし
7	金	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	かきたまじる	こんぶごはん のぐ	ししゃもフライ (1人2本)		こんぶの 栄養
10	月	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	ごじる	にぎかな	そくせきづけ		日本型食 生活のよさ
11	火	えだまめ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	こおりどうふのそぼろに			たてわり 給食
12	水	はいが 食パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	コーンサラダ		ぶどう	旬の食品 ぶどう
13	木	はいが ごはん		プルーン はっこう乳	あきなすカレー	ごまずあえ			中高学年 ごはん多め
14	金	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	たまごとマトの スープ	さかなのチリ ソースあえ	ポイルド キャベツ		魚は めかじき
18	火	チーズ パン		ぎゅうにゅう 	スパゲティ トマトソース	スパイシーまめ		もも ジュレ	旬の食品 もも
19	水	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	わかめスープ	ビビンバ 【にく】【やさい】			中高学年 ごはん多め
21	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	つきみじる	さけそぼろ	さといもの いそに		9/24は 十五夜
25	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ちくわのいそべ あげ(1人2個)	きゅうりの ばいにくあえ		バランスの よい食事
26	水	くろパン		ぎゅうにゅう 	かぼちゃのこめこ シチュー	ひじきサラダ 【ドレッシング】		プルーン のあまに	旬の食品 プルーン
27	木	むぎ ごはん	ふりかけ	ぎゅうにゅう 	まめじゃが	からししょうゆあえ			黄色の食 品を知ろう
28	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	かつおの ごまみそあえ	いそかあえ		旬の食品 戻かつお

☆給食目標: きゅうしょくもくひょう 協力して楽しい食事の場をつくしましょう。



☆今月のはま菜ちゃん → なす

