

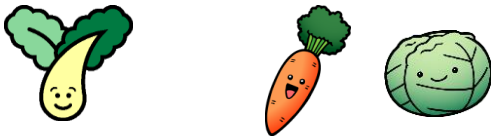


へいせい30ねん 4がつのこんだて 

日	曜日	パン	ジャム、チーズなど	のみのもの	おおきなおかず	ちいさいおかず		くだものデザート	ひとこと
11	水	むぎごはん		ぎゅうにゅう 	なまあげのそぼろに	いそかあえ			楽しい給食♪
12	木	ぶどうパン		ぎゅうにゅう 	ペンネミートソース	コーンサラダ【ドレッシング】			パンの食べ方
13	金	むぎごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたじる	ツナそぼろ			牛乳パックのかたづけ
16	月	ごはん		ぎゅうにゅう 	にくじゃが	おひたし			配膳のポイント
17	火	むぎごはん		ぎゅうにゅう 	すましじる	さわらのあんかけ	とりごぼうごはんのぐ		旬の食品 さわら
18	水	はいがごはん		ぎゅうにゅう 	はるさめスープ	ビビンバ【にく】【やさい】			中高学年 ごはん多め
19	木	はいが食パン		ぎゅうにゅう 	チリコンカーン	キャベツサラダ		あまなつみかん	旬の食品 あまなつみかん
20	金	むぎごはん		ぎゅうにゅう 	マーボー豆腐	ちゅうかあえ			ごはんの種類を知ろう
23	月	まるパン		ぎゅうにゅう 	やさいスープ	さかなフライ【ソース】	じゃがいものソテー		旬の食品 新じゃがいも
24	火	はいがごはん		プルーン はっこう乳	ポークカレー	あまずあえ			中高学年 ごはん多め
25	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	おやこに	からししょうゆあえ	だいずとじゃこのいりに		旬の食品 みつば
26	木	ひじきごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	ししゃもフライ(1人2本)			自校炊飯 炊き込み
27	金	ロールパン		ぎゅうにゅう 	わかめスープ	かわりごもくまめ		ばんかん	旬の食品 ばんかん

こんけつ  今月のはま菜ちゃん:にんじん(20日くらいまで)・キャベツ



きゅうしょくしつ  給食室メンバーの紹介

ちょうりいん いわま しまの こばやし いけつ えいようし ほし ともみ
調理員: 岩間さん、島野さん、小林さん、池津さん 栄養士: 星 智美

えんどう かわぐち か せ こばやし
遠藤さん、河口さん、加世さん、小林さん

やなぎだて うえむら は が ほりえ さとう
柳館さん、上村さん、羽賀さん、堀江さん、佐藤さん



こんねんど 今年度もおいしい給食

づくり、がんばります。

