



日	曜日	パン ごはん	ジャム、 チーズなど	のみ もの	おおきいおかず	ちいさいおかず		くだもの デザート	ひとこと
1	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	みそしる	おやこどんのぐ		くろみつか ん【きなこ】	きな粉の 特ちょうは
2	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	ぶたじる	にざかな	あげだいず		2月3日 は節分
5	月	むぎ ごはん	やきのり	ぎゅうにゅう 	きつねうどん 【あぶらあげ】	そばろに			油あげは トッピング
6	火	しょく パン		ぎゅうにゅう 	わふうポトフ	ツナのカレーいため		ぽん かん	ポトフであ たたまるう
7	水	ごはん		ぎゅうにゅう 	スーラータンふう スープ	あじのピリから ソース	ゆでやさい		調味料の 特ちょう
8	木	ココア ブレッド		ぎゅうにゅう 	こめこシチュー	ごぼうソテー		りんご	米粉の活 用を知ろう
9	金	むぎ ごはん	なつとう 【たれ】	ぎゅうにゅう 	さわにさん	さばのたつたあげ			中高学年 ごはん多め
13	火	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	おことじる	ひじきごはん のぐ	メヒカリフライ ※重さで配食		2/8は おこと始め
14	水	はいが パン		ぎゅうにゅう 	カレービーンズ シチュー	かんぴょうのソテー		しら ぬひ	旬の食品 しらぬひ
15	木	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	マーボーどうふ	ちゅうかあえ			中高学年 ごはん多め
16	金	まる パン	チーズ	ぎゅうにゅう 	ヌードルスープ	ハンバーグ トマトソース	ポイルド キャベツ		ハンバーグ はレバー入り
19	月	はいが ごはん	のりの つくだに	ぎゅうにゅう 	なまあげとだいこん のもの	ごまじょうゆあえ			中高学年 ごはん多め
20	火	ちゃめし		ぎゅうにゅう 	おでん	にびたし			茶飯の名前 の由来は
21	水	むぎ ごはん		ぎゅうにゅう 	けんちんじる	にくそばろ		いよ かん	中高学年 ごはん多め
22	木	ロール パン		ぎゅうにゅう 	ミネストローネ	さかなのカレー あげ	こふきいも		魚は スマルト
23	金	ごはん		ぎゅうにゅう 	ワンタンスープ	はくさいのちゅうかいため			手作り ワンタン
26	月	はいが ごはん		ぎゅうにゅう 	のっぺいじる	ツナそばろ		しらたま ぜんざい	あずきの 特ちょう
27	火	ターメリッ クライス		プルーン はっこう乳	ポークカレー	ごまずあえ			自校 炊飯
28	水	ぶどう パン		ぎゅうにゅう 	スパゲティ ナポリタン	かぶのスープに		フルーツ ジュレ	横浜発祥 ナポリタン

☆ 給食目標: 寒さに負けない食事をしましょう。

こんげつ
今月のはま菜ちゃん



♪ 6年生バイキング給食♪

19日(月)6年1組
20日(火)6年2組
23日(金)6年3組

