

学校だより



# 平沼

令和2年10月30日

横浜市立平沼小学校



Mail ; y3hiranu@edu.city.yokohama.jp

URL ; <http://www.edu.city.yokohama.lg.jp/school/es/hiranuma/>

## 新しい形の平沼カップ

校長 長谷川 絹子

「運動会、どきどきしちゃう。お熱がでるかもしれない。」

平沼カップ前日、登校中の1年生との会話です。9月下旬ごろから演技や徒競走の練習を積み上げてきている子どもたちにとっては、とても楽しみにしている平沼カップですが、改めて子どもの熱い想いに触れ、私も熱くなりました。

平沼カップでは、ご参観、ご協力をありがとうございました。今年は、校庭が狭くなったこともあり「密」を避けるためには2学年ずつ交代で行いました。全学年一緒に見合ったり、応援し合ったりすることができないことはさみしいところではありますが、子どもたちは自分たちにできることを精一杯に取り組み活躍してくれました。真剣なまなざしでゴールを目指す子、笑顔で楽しんで走る子…どの子も生き生きとしていました。演技を苦手とする子もいる中、多くの子どもたちが心を合わせながらリズムや迫力、美しさを表現することを楽しんでいる姿は本当に素晴らしいです。子どもたちからは楽しかったという声をたくさん聞くことができました。ご家族の皆様にはいろいろな面でご協力いただきながら、そんな子どもたちの素敵な姿を観ていただくことができうれしく思います。地域の皆様には今年はお案内できませんでしたが、来年はぜひ、観ていただけることを願っております。

世界保健機構（WHO）が、新型コロナウイルス禍の子どもたちの不安を取り除こうと、親が心がけるべき「6か条」を8月に公表しました。

### 《6か条》

#### 1 子どもと1対1の時間をつくる

（ゲーム感覚で一緒に家事をするなど）

#### 2 親が前向きの物事をきちんと伝える

（子どもが良いことをしたときにはたくさん褒めるように心がけるなど）

#### 3 新しいルーティン（日課）をつくる

（日々の活動や自由時間を子ども自身に計画させたり、毎日運動する時間

#### 4 子どもが「悪い子」になったら一呼吸置く

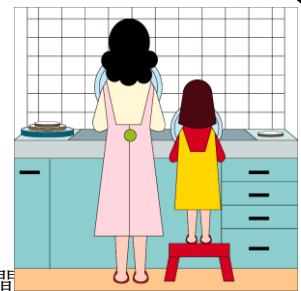
（親が叱るとき、大声で叫ぶ前にゆっくり深呼吸をする）

#### 5 落ち着いてストレスと向き合う

（親が健康でいるために休息をしっかりとること）

#### 6 新型コロナウイルス感染症について正確な情報を話す

（子どもから尋ねられて分からない場合でも、共に考えようと呼びかけている）



新型コロナウイルス禍のときだけでなく、大人が常に求められている姿であると思います。