

来室理由別人数集計

症状	人数
すり傷	182
切り傷	25
打撲	198
ねんざ	12
つき指	15
やけど	6
筋肉痛	5
関節痛	1
頭痛	72
腹痛	50
下痢	0
貧血	0
吐き気	5
気分不良	60
生理痛	0
歯痛	0
鼻出血	23
眼痛	5
いんとう痛	7
湿疹	2
かぶれ	1
合計	669

## ～保健室からのお知らせ～

4月～11月16日までの保健室来室者の傷病別内訳です。

けがでは打撲とすり傷が大半ですが、頭痛、腹痛、気分不良などの内科的訴えも増えています。

特に、寒さが増してくる冬の季節は風邪や様々な感染症にかかりやすくなる時期です。規則正しい生活や、バランスの良い食事、運動する習慣をつけるなどして、体の免疫機能を高めていきましょう。

バランスよく食べると免疫の働きが高まる



運動をして  
からだを動かす

正しい生活習慣で免疫の働きを高めよう！

