

## 4月30日(火)

- ごはん
- 牛乳
- さわらのあんかけ
- ごまじょうゆあえ
- すまし汁



栄養士からのコメント

鱻(さわら)はお腹が狭く、ほっそりとしているので、狭(さ)腹(はら)から「さわら」と呼ばれることになったそうです。

春の産卵期に多く獲れるので、名前に春の漢字が入っています。