

4月26日(金)

- ごはん
- 牛乳
- 生揚げのそぼろ煮
- 磯香あえ



栄養士からのコメント

磯香あえはキャベツとのかぶりを塩としょうゆで味付けしたシンプルな献立ですが、人気のある副菜のひとつです。ぜひご家庭でも作ってみてください。