

## 4月25日(木)

- ごはん
- 牛乳
- 親子煮
- 即席漬
- ふりかけ



栄養士からのコメント

親子煮は鶏肉と卵を使った煮物で、野菜やじゃがいも、凍り豆腐も入った具だくさんで栄養満点の献立です。