

4月24日(水)

- ごはん
- 牛乳
- ツナそぼろ
- おひたし
- みそ汁



栄養士からのコメント

ツナそぼろはツナ以外にもにんじんやしょうがの入った、野菜をしっかりとることができるおかずです。しっとりとして、ご飯によく合います。