

4月22日(月)

- はいがパン
- 牛乳
- チリコンカーン
- 野菜ソテー
- ミックスフルーツ



栄養士からのコメント

チリコンカーンは「チリパウダー」という調味料を使ったとてもスパイシーな料理です。お家ではあまり食べることがないかもしれませんが、給食では人気の献立のひとつです。