

## 4月19日(金)

- ・ ロールパン
- ・ 牛乳
- ・ 変わり五目豆
- ・ 茎わかめスープ
- ・ 晩柑



栄養士からのコメント

変わり五目豆のじゃがいもは一度油で揚げているので、味がよくしみてとてもおいしいです。晩柑は、今が旬の柑橘類です。