



ほほえみ No.1



令和4年4月8日
横浜市立東戸塚小学校
保健室

ご入学、進級おめでとうございます。新型コロナウイルス感染予防対策が続いています。手洗い、うがいをしっかり行い、生活リズムを整え元気に過ごせるようにしましょう。



新しい保健室の先生紹介

4月から着任しました。出身は、熊本県で、イノシシやタヌキが出たり、近所の海ではイルカが泳いでいたり、自然豊かな所に住んでいました。

電車がなかったの、電車通勤が始まって乗り間違えないように気をつけています。

ちなみに、本物のくまモンには3回会ったことがあります、動きが面白くてかわいいですよ。これから、児童の皆さんや横浜市のことを知っていくのがとても楽しみです。沢山教えてください。よろしくお願ひします。

今月の保健目標は、「自分のからだについて知ろう」です。毎朝、体温を測ることも自分の体について知ることです。忘れずに測りましょう。

保健室の紹介

けがをした時や、急に具合が悪くなった時、困ったことがあった時には来てください。



先生に言ってから来るようにしましょう。



保健室では静かにしましょう。

保健室には、飲み薬はありません。必要な時は先生とお家の方とで相談し、家から持ってきてきましょう。



保健室では、ケガをした日の手当てのみ行います。そのあとは、お家で様子を見て手当てをしてください。





が つ 学 校 医 の 紹 介

こ ん ね ん ど せ わ
今年度お世話になります。

主に検診、検査でお世話になります。

病院の場所など、詳しくお知りになりたい場合は、
養護教諭までお問い合わせください

ないか 内科	こばやし 小林	まさと 真人	せんせい 先生
しか 歯科	さかい 酒井	じょう 穰	せんせい 先生
がんか 眼科	あんどう 安藤	きょうこ 匡子	せんせい 先生
じびか 耳鼻科	さとう 佐藤	ひろひさ 博久	せんせい 先生
やくざいし 薬剤師	きのした 木下	えつこ 絵津子	せんせい 先生

戸塚区舞岡町809

戸塚区戸塚町3882 MKビル1F

戸塚区吉田町112-2

戸塚区汲沢1-10-46 踊場メディカルセンター



保護者の方へ

子どもたちが元気に過ごせるように、ご協力をお願いします。

緊急の連絡先について

体調不良・けがなどで学校から緊急連絡をさせていただく時に、連絡が取れないことがあります。家庭環境調査票や保健調査票に、ご家庭や携帯電話の番号だけでなく、職場の電話番号など日中連絡が取れる電話番号の記入をお願いします。今回記入せずに調査票を提出した場合は、連絡帳等でお知らせください。また連絡先に変更があった時にもすぐにお知らせください。

お子さまと家族それぞれの予定について普段から話題にさせていただけると、どの時間なら誰のどの電話番号と連絡が取れるのかがわかるので、お子さんも安心できると思います。

受診のおすすめについて

定期健康診断期間は、欠席や提出物忘れ、メガネなどの忘れ物がないよう、ご協力をお願い致します。発育測定・内科検診・心電図検査は、体育着着用になります。健康診断の日程につきましては、新型コロナウイルス感染状況により変更がある場合もございます。

学校における健康診断は、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて、疾病の疑いがあるかを調べるものです。「受診のすすめ」をもらった人は、なるべく早くそれぞれの専門医を受診し、その結果を学校にお知らせください。すでに受診済み、あるいは経過観察中の場合は、その旨を記入して提出してください。各健診・検査で受診の必要がないと判断された児童は、健康手帳の返却をもって結果の報告とさせていただきます。よろしくお願いします。

給食時の嘔吐について

給食中に気分が悪くなり吐いてしまうことが稀にあります。給食中に吐いてしまった場合は、感染性胃腸炎の可能性もあるので、他の児童が給食の途中でも、クラス全員がその時点で給食終了となる場合があります。

体調が朝からすぐれない場合は、先生に相談して給食の量を減らす。おいしい給食ですが、食べ過ぎない。苦手なものは家で練習をしてから食べるなどご家庭でもお子さんにお話をしてください。苦手な食べ物を吐き出す習慣があるお子さんについては、あらかじめ担任までご相談ください。