



# ほほえみ No.1



令和3年4月8日  
横浜市立東戸塚小学校  
保健室



ご入学、ご進級おめでとうございます。1年生のみなさん、東戸塚小学校はとてもステキな学校です。楽しいこと、ステキなことをたくさん見つけてください。2年生～6年生のみなさん、自分の好きなこと、続けていきたいことをたくさん探し、一日一日を大切に過ごしましょう。

今月のほけんもくひょうは、「自分のからだについて知ろう」です。健康診断では、自分のからだの成長や健康について、知ることができます。担任の先生やお家の方と、健康手帳を見ながら、それぞれのペースで大きくなっているか、心配なことはないか、確認してください。

たくさんで  
ごめんなさい  
でもよろしく  
お願いします

ままだ〜？

配布物があります！

忘れ物に  
注意！

しっかり  
受けよう！

健康診断

やっ！

忘れたら受けられなくなってしまうものもあります。

身だしなみはOK!?

あいさつも忘れずに!

盛らないで!

目はどこ?  
耳はどこ?

あー...?  
歯、みがいた?

〇〇 ( ) 〇〇です。  
よろしくお 願ひします  
**さわやか**  
ありがとう ございました

正しく、気持ちよく受けられるように



## 学校医の紹介

今年度お世話になります。

- |              |            |            |            |
|--------------|------------|------------|------------|
| ないか<br>内科    | こばやし<br>小林 | まさと<br>真人  | せんせい<br>先生 |
| しか<br>歯科     | たけなが<br>竹長 | ひろし<br>博史  | せんせい<br>先生 |
| がんか<br>眼科    | あんどう<br>安藤 | きょうこ<br>匡子 | せんせい<br>先生 |
| じびか<br>耳鼻科   | さとう<br>佐藤  | ひろひさ<br>博久 | せんせい<br>先生 |
| やくざいし<br>薬剤師 | きのした<br>木下 | えつこ<br>絵津子 | せんせい<br>先生 |

主に検診、検査でお世話になります。  
病院の場所など、詳しくお知りになりたい場合は、  
養護教諭までお問い合わせください

- 戸塚区舞岡町809
- 戸塚区平戸町494-2 EGNハイツ
- 戸塚区吉田町112-2
- 戸塚区汲沢1-10-46 踊場メディカルセンター



子どもたちが元気に過ごせるように、ご協力をお願いします。

### 緊急の連絡先について

体調不良・けがなどで学校から緊急連絡をさせていただく時に、連絡が取れないことがあります。家庭環境調査票や保健調査票に、ご家庭や携帯電話の番号だけでなく、職場の電話番号など日中連絡が取れる電話番号の記入をお願いします。今回記入せずに調査票を提出した場合は、連絡帳等でお知らせください。また連絡先に変更があった時にもすぐにお知らせください。

お子さまと家族それぞれの予定について普段から話題にいただけると、どの時間なら誰のどの電話番号と連絡が取れるのかがわかるので、お子さんも安心できると思います。

### 受診のおすすめについて

定期健康診断期間は、欠席や提出物忘れ、メガネなどの忘れ物がないよう、ご協力をお願い致します。発育測定・内科検診・心電図検査は、体育着着用になります。健康診断の日程につきましては、変更がある場合もございます。毎月の学年だよりに予定が記載されますので、ご確認をお願いいたします。

学校における健康診断は、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて、疾病の疑いがあるかを調べるものです。「受診のおすすめ」をもらった人は、なるべく早くそれぞれの専門医を受診し、その結果を学校にお知らせください。すでに受診済み、あるいは経過観察中の場合は、その旨を記入して提出してください。各健診・検査で受診の必要がないと判断された児童は、健康手帳の返却をもって結果の報告とさせていただきます。よろしくお願いします。

### 【4月健診予定】

8(木)	発育・視力測定 6-1、6-2、6-3	22(木)	内科検診 5-3、5-4、4年全クラス、3-1
9(金)	発育・視力測定 6-4、6-5、5-1	23(金)	発育・視力測定 2-3、2-4、2-5
12(月)	発育・視力測定 5-2、5-3、5-4	26(月)	聴力検査 5-1、5-2、5-3
13(火)	発育・視力測定 4-1、4-2、4-3	27(火)	発育・視力測定 1-1、1-2、1-3
15(木)	内科検診 6年全クラス、5-1、5-2	28(水)	発育・視力測定 1-4、1-5、7組
16(金)	発育・視力測定 4-4、3-1、3-2	30(金)	聴力検査 5-4、3-1、3-2
19(月)	尿検査；全学年 発育・視力測定 3-3、3-4		
20(火)	発育・視力測定 3-5、2-1、2-2		

### 朝の検温・健康観察について

昨年度に引き続き、ご家庭で毎朝の検温と健康観察を行うようお願いいたします。

37.5℃以上の発熱がある時、体調が悪い時は、登校を控え安静にして様子を見てください。

また、学校で具合が悪くなってしまった時は早退になります。お子さんだけで帰宅させることはできません、できるだけ早くお迎えに来てください。新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、ご協力をお願いいたします。

**ただしく  
はかろう  
たいおん**



#### ①わきのくぼみに 体温計をはさみます

**ポイント** わきがぬれているときは、ふきまじょう。食事・運動・入浴のあとは30分たってから測るようにしましょう。



#### ②反対の手で しっかり押さえます

**ポイント** わきにすき間がないように、腕をぴったりとつけましょう。途中で動いたりずれたりしたときは測りなおします。