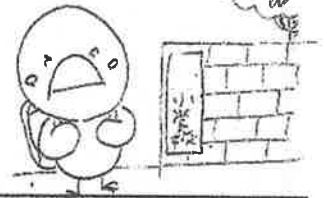


食育だより 4月号

令和3年 4月8日
横浜市立東戸塚小学校
給食部

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新年度の給食が12日(月)から始まります。新しい学年、クラスの友だちと楽しい給食の時間となるようにしたいと考えています。ご家庭のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



東戸塚小学校の給食について

給食にはどのような目的があるの??

学校給食は、ただのお昼ご飯ではありません。子どもたちが、大人になっても健康でいられるためには **どんな食べ物を どのくらい どのように 食べればよいか** を教えてくれる**教科書**でもあります。

他にも、食についての知識や給食が色々な人の手によって支えられていることから感じる感謝の気持ち、給食を通して築く友だちとの絆などと、色々なことを学んで欲しいと思います。



給食に使われる食材は?



横浜市の学校給食で使用する食材は、

公益財団法人よこはま学校食育財団

を通して購入しています。

より安全で、より良い食材を選ぶためにも、選ぶ方法・価格・品質などの調査、研究を行っています。(ホームページ: <http://www.ygs.or.jp/>では、使用する食材の産地情報、加工品やアレルギー情報等が掲載されています。お時間がある時に、ご覧になってください。)

行事に合わせた献立など、東戸塚小学校独自で食材を購入することもあります。今年度も引き続き区内の大木農園の野菜を取り入れるなど地場産物を積極的に取り入れていく予定です!(4月は新鮮な「小松菜」「きゅうり」「キャベツ」を入れていただく予定です。

学校給食基準献立表の見方は?

その日の献立 →

おかずに使う1人分の材料 →

12	煮ごはん ツナそぼろ 卵汁	牛乳
●ツナそぼろ	ツナ 25g 卵 1個 しょうゆ 少々 みそ 少々 ごま油 少々 水 少々	100g
●卵汁	卵 1個 しょうゆ 少々 みそ 少々 ごま油 少々 水 少々	100g

※基準になる中学年の量を示しています。

1・2年生はこれに

0.8をかけたもの、5・6年生はこれに

1.2をかけた量になります。

横浜市では、全小学校が同一の献立を実施していますが、その中で東戸塚小学校独自の献立を実施することがあります。(いわゆる「基準献立からの献立変更」ということになります。)家庭配布用の基準献立表と異なる献立を実施することもあります。給食だより等でお知らせいたしますので、併せてご確認ください。また、アレルギーをお持ちのお子さんや、体調がよくないおさんはおかずや使われている材料が大丈夫か献立表を見て確認してください。その日の体調やアレルギーなどで食べられない食品がありましたら、栄養教諭、または担任にお知らせください。

東戸塚小学校の給食は誰が作っているの？

東戸塚小学校の給食調理業務（調理作業や食器洗浄など）は、横浜市が契約した委託会社（株）スエヒロの調理員によって行われています。なお、献立作成と食材の購入は横浜市の基準献立に従って実施し、学校の給食室で調理されます。およそ 1052 食分の給食を作っていきます。チームワークを大切に、みんなで力を合わせてがんばっていききたいと思います！



給食だより・食育だより・ランチレターって何？？

今後は、毎月給食の情報を伝えるために「給食だより」を、そして食に関する情報や東戸塚小学校で取り組んでいる食育について伝えるために「食育だより」を発行していきたいと思っています。色々な情報を発信していきますので、お子さんと一緒に読んでいただければと思います。また子どもたちには、その日の給食のポイントや食べ物の知識がいっぱい詰まった「ランチレター」を給食の時間に出す予定です。

ぜひご家庭で、「今日の給食はどうだった？」「今日のランチレターには何が書いてあった？」などと声をかけていただければと思います。また、「給食だより」や「食育だより」に載せてほしい情報や給食レシピなど、リクエストがありましたら、担任を通して、または直接栄養教諭にお知らせください。

★お知らせとお願い★

4月の献立について

☆初めての給食を経験する1年生が、食べやすく親しみやすい献立を取り入れました。（ツナそぼろ・肉じゃが・生揚げのそぼろ煮・サーモンフライ・ペンネミートソース）

☆春を感じられるように旬の食材を取り入れました。

さわら ・ キャベツ ・ みつば ・ ばんかん

給食当番や配膳時の準備について

☆給食配膳中は、全員がマスクをつけます。毎日

お子さんに清潔なマスクを持たせてください。

なお1～4年生までは帽子もかぶります。髪の毛長いお子さんは、髪を結うなどして、髪の毛が帽子の中に入るように工夫をお願いします。

☆お子さんが給食当番になりましたら週末に白衣等を持ち帰ります。洗濯の後、ゴムの部分を避けてアイロンがけをお願いします。（アイロンがけは殺菌効果もあります。）そして、次の週の初めに持たせるようにお願いいたします。また、ボタンがとれていたりゴムがゆるんでいましたら、補修をお願いいたします。

☆つめは短く切るようにしてください。また、手や指に傷がある時、熱がある時、おなかの調子が悪いときは、担任の先生に連絡をして、当番を代わってもらうようにしましょう。



がんばりびーちゃん

～U-ちゃん お兄ちゃん! に なるの～

